

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ №9 УИОП"
З.Н.Е. Ценко
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
"АЗБУКА ПИТАНИЯ"
Е.А. Широканова
2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 19 августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
9,32	8,20	44,57	289,59	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	
4,68	5,71	12,11	116,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	40
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная.	200
						60
обед						
0,48	0,06	7,55	33,04	836	Огурцы свежие порционно	
1,93	2,00	13,74	107,53	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	60
10,80	7,72	9,07	139,54	1137,01	Котлета рыбная в омлете *	200
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	90
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	150
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	20
39,21	40,52	236,34	1 458,09			150
5-11кл						
завтрак						
9,32	8,20	44,57	289,59	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	50
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.	200
						100
обед						
0,80	0,10	12,59	55,06	836	Огурцы свежие порционно	
2,42	2,50	17,18	134,42	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	100
12,00	8,58	10,08	155,05	1137,01	Котлета рыбная в омлете *	250
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	100
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	180
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	20
45,99	51,38	278,88	1 721,55			150

Зав.производством _____ Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"
З.Н.Туценко
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.
Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 20 августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
18,42	21,74	3,33	282,91	891	Омлет запеченный или паровой	
7,54	8,55	61,42	248,14	775	Булочка российская *	180
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	100
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	200
обед						
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	20
2,12	5,13	15,02	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	60
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	200
3,02	5,49	24,29	165,02	518	Картофель отварной	90
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	150
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
50,34	56,49	182,39	1 361,96			20
5-11кл						
завтрак						
25,58	30,19	4,63	392,93	891	Омлет запеченный или паровой	
6,03	6,84	49,14	198,51	775	Булочка российская *	250
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	80
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	20
обед						
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	100
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	250
3,63	6,59	29,15	198,03	518	Картофель отварной	100
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	180
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
58,92	67,12	186,16	1 552,12			20

Зав.производством _____ Е.В.Ильина



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №9 с УИОП
 З.Н.Туценко
 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широканова
 2024г.
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.
 Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 21 августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
5,41	7,68	9,87	131,30	10	Бутерброд горячий с сыром	40
0,91	0,10	9,09	44,44	389,04	Абрикосы	100
обед						
0,82	4,49	4,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
10,01	5,93	14,81	153,78	181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	200
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
58,20	59,05	157,85	1 454,59			
5-11кл						
завтрак						
29,96	18,44	31,92	474,00	1073	Пудинг творожно-манный	200
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
5,41	7,68	9,87	131,30	10	Бутерброд горячий с сыром	40
0,91	0,10	9,09	44,44	389,04	Абрикосы	100
обед						
1,36	7,48	7,98	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
12,51	7,42	18,51	192,23	181	Уха с крупой (перловой, пшенной)	250
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
72,04	74,21	178,41	1 744,11			

Зав.производством _____ Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"
З.Н.Туценко
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 22 августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
2,60	2,68	0	35,20	97	Сыр (порциями)	
2,61	4,15	20,69	222,20	895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	10
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	30
обед						
0,48	0,06	7,55	33,04	836	Огурцы свежие порционно	150
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	60
7,76	16,28	10,43	98,50	1028,02	Котлета мясо-картофельная (картофель отварной) с соусом с	200
7,21	4,81	21,55	161,42	999,01	Капуста тушеная с фасолью	90
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	150
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
31,42	34,70	157,18	1 078,46			20
5-11кл						
завтрак						
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	
2,61	4,15	20,69	222,20	895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	15
0,10	0,04	12,97	59,90	971	Чай ягодный	200
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	30
обед						
0,80	0,10	12,59	55,06	836	Огурцы свежие порционно	150
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	100
8,62	18,09	11,59	109,44	1028,02	Котлета мясо-картофельная (картофель отварной) с соусом с	250
8,65	5,78	25,86	193,71	999,01	Капуста тушеная с фасолью	100
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	180
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
36,45	39,94	170,84	1 192,91			20

Зав. производством _____

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"
З.Н.Туценко
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 23 августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
4,54	6,55	21,39	165,22	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60
6,25	4,00	10,63	108,75	935	Йогурт порционный	125
обед						
0,84	0,11	4,38	22,30	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом,	60
1,27	2,57	6,62	55,28	1098,01	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	200
26,52	10,96	0,97	210,01	515	Филе куриное запеченое с сыром	90
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,51	3,14	2,03	30,94	600	Соус сметанный	30
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
56,08	35,72	195,70	1 346,63			
5-11кл						
завтрак						
6,05	8,73	28,52	220,29	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
3,86	1,25	34,36	162,13	1462,02	Булочка с маковой начинкой	60
6,25	4,00	10,63	108,75	935	Йогурт порционный	125
обед						
1,40	0,18	7,30	37,17	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом,	100
1,59	3,22	8,28	69,10	1098,01	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	250
29,47	12,17	1,08	233,35	515	Филе куриное запеченое с сыром	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,51	3,14	2,03	30,94	600	Соус сметанный	30
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
61,41	39,83	207,51	1 453,73			

Зав.производством _____ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"

З.Н.Туценко

2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 24 августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
15,35	18,12	2,78	235,76	891	Омлет запеченный или паровой	
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	150
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	20
						150
обед						
0,90	1,50	21,02	101,12	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Вита	70
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
16,26	9,90	13,37	211,23	319	Оладьи из печени	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,46	0,10	28,13	117,05	932,01	Компот из изюма	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
48,61	47,12	160,90	1 320,96			20
5-11кл						
завтрак						
18,42	21,74	3,33	282,91	891	Омлет запеченный или паровой	
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	180
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	200
0,40	0,40	9,80	47,00	976	Яблоки свежие	50
						100
обед						
0,90	1,50	21,02	101,12	45	Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Вита	70
2,97	6,56	16,43	137,03	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250
18,07	11,00	14,85	234,70	319	Оладьи из печени	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,46	0,10	28,13	117,05	932,01	Компот из изюма	200
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
58,18	59,59	167,84	1 494,38			20

Зав.производством _____

Е.В.Ильина