

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"

Э.Н.Туценко

2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



## МЕНЮ на 12 августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>1-4кл</b>						
<b>завтрак</b>						
17,71	13,33	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40
<b>обед</b>						
0,46	3,65	1,43	47,40	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Бананы	20
<b>42,85</b>	<b>58,84</b>	<b>180,92</b>	<b>1359,59</b>			<b>150</b>
<b>5-11кл</b>						
<b>завтрак</b>						
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
22,14	16,67	59,50	363,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
<b>обед</b>						
0,76	6,09	2,38	79,00	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
15,59	29,45	58,97	563,56	444,01	Плов со свиной	250
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Бананы	20
<b>53,36</b>	<b>72,50</b>	<b>239,09</b>	<b>1 741,74</b>			<b>150</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:

Директор ИБФУ "СЦ" №9 с УИОП"  
З.Н.Туценко  
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова  
2024г.  
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 13 августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>1-4кл</b>						
<b>завтрак</b>						
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80
<b>обед</b>						
0,94	4,86	5,46	69,70	1112	Винегрет овощной	60
1,34	1,83	8,82	57,32	153	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	200
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>23,70</b>	<b>39,31</b>	<b>193,40</b>	<b>1 302,86</b>			
<b>5-11кл</b>						
<b>завтрак</b>						
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.	100
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
<b>обед</b>						
1,56	8,10	9,10	116,17	1112	Винегрет овощной	100
1,67	2,29	11,03	71,65	153	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	250
2,02	6,77	3,60	254,40	1076	Печень по-строгановски	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
<b>26,95</b>	<b>49,14</b>	<b>220,70</b>	<b>1 508,36</b>			

Зав.производством \_\_\_\_\_ Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"  
З.Н.Туценко  
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова  
2024г.  
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 14 августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>1-4кл</b>						
<b>завтрак</b>						
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
6,43	3,52	32,03	238,00	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	200
<b>обед</b>						
0,89	5,03	5,19	63,54	820,02	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и морковью с маслом растительным	60
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
11,54	8,28	7,68	198,71	1061	Фрикаделька из мяса птицы	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
<b>39,94</b>	<b>39,23</b>	<b>199,11</b>	<b>1 434,60</b>			
<b>5-11кл</b>						
<b>завтрак</b>						
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
6,43	3,52	32,03	238,00	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	200
<b>обед</b>						
1,48	8,39	8,65	105,90	820,02	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и морковью с маслом растительным	100
5,55	5,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
12,83	9,20	8,54	220,78	1061	Фрикаделька из мяса птицы	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
<b>42,93</b>	<b>44,59</b>	<b>206,57</b>	<b>1 530,64</b>			

Зав.производством \_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"  
 "15.08" 2024г.  
 З.Н. Туценко

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 "15.08" 2024г.  
 Е.А. Широконова  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.  
 Приложение В к СанПин 2.3/2.4.3590-20

### МЕНЮ на 15 августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>1-4кл</b>						
<b>завтрак</b>						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
13,70	26,79	6,18	321,54	233	Омлет с зеленым горошком	180
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
4,53	7,09	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	20
<b>обед</b>						
0,75	3,10	11,02	80,28	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здравые	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	200
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>49,94</b>	<b>78,66</b>	<b>174,73</b>	<b>1 690,02</b>			
<b>5-11кл</b>						
<b>завтрак</b>						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
13,70	26,79	6,18	321,54	233	Омлет с зеленым горошком	180
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
<b>обед</b>						
1,25	5,17	18,37	133,80	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здравые	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	250
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>57,29</b>	<b>92,81</b>	<b>216,26</b>	<b>2 021,60</b>			

Зав.производством \_\_\_\_\_ Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"  
 И.Н. Туценко  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широканова  
 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.  
 Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

### МЕНЮ на 16 августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>1-4кл</b>						
<b>завтрак</b>						
6,72	4,61	24,67	168,00	810	Бутерброд с сыром	40
6,05	8,73	28,52	220,29	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
<b>обед</b>						
1,10	5,47	17,85	124,78	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200
11,80	4,50	5,46	170,10	830	Котлета рыбная "Лада"	90
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>39,91</b>	<b>39,46</b>	<b>216,91</b>	<b>1 462,09</b>			
<b>5-11кл</b>						
<b>завтрак</b>						
6,72	4,61	24,67	168,00	810	Бутерброд с сыром	40
7,56	10,91	35,65	275,36	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
<b>обед</b>						
1,83	9,12	29,75	207,97	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>44,93</b>	<b>48,98</b>	<b>246,83</b>	<b>1 694,21</b>			

Зав.производством \_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"

С.Н. Гуценко

2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



### МЕНЮ на 17 августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>1-4кл</b>						
<b>завтрак</b>						
6,43	3,52	32,03	238,00	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,94	18,04	32,72	310,22	1141,05	Печенье детское*	56
<b>обед</b>						
0,59	6,00	18,25	54,84	809	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
14,33	6,84	13,82	228,14	1060	Шницель из птицы	90
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
0,46	0,10	28,13	117,05	932,01	Компот из изюма	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
<b>44,31</b>	<b>52,71</b>	<b>218,79</b>	<b>1 563,87</b>			
<b>396,62 5-11кл</b>						
<b>завтрак</b>						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
8,04	4,40	40,04	297,50	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,94	18,04	32,72	310,22	1141,05	Печенье детское*	56
<b>обед</b>						
0,99	10,00	30,42	91,40	809	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
15,92	7,60	15,36	253,49	1060	Шницель из птицы	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,46	0,10	28,13	117,05	932,01	Компот из изюма	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
<b>51,01</b>	<b>61,37</b>	<b>256,73</b>	<b>1 790,88</b>			

Зав.производством \_\_\_\_\_ Е.В.Ильина