

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"

" 01 " 01 августа 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

" 01 " 01 августа 2024г.



* по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 01 Августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
13,70	26,79	6,18	321,54	233	Омлет с зеленым горошком	180
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
4,53	7,09	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	60
обед						
0,75	3,10	11,02	80,28	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	200
13,22	24,30	22,74	362,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
49,94	78,66	174,73	1 690,02			
5-11кл						
завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
13,70	26,79	6,18	321,54	233	Омлет с зеленым горошком	180
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
обед						
1,25	5,17	18,37	133,80	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,06	*Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	250
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
57,29	92,81	216,26	2 021,60			

Зав.производством _____ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ №9 с МОП"
" 02 " 02 " 2024г.
З.Н. Гаенко



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
" 02 " 02 " 2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 02 Августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюдо	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
6,72	4,61	24,67	168,00	810	Бутерброд с сыром	40
6,05	8,73	28,52	220,29	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
обед						
1,10	5,47	17,85	124,78	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200
11,80	4,50	5,46	170,10	830	Котлета рыбная "Лада"	90
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
39,91	39,46	216,91	1 462,09			
5-11кл						
завтрак						
6,72	4,61	24,67	168,00	810	Бутерброд с сыром	40
7,56	10,91	35,65	275,36	846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
обед						
1,83	9,12	29,75	207,97	833,01	Салат из отварной моркови с горошком	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
13,11	5,00	6,07	189,00	830	Котлета рыбная "Лада"	100
4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
44,93	48,98	246,83	1 694,21			

Зав.производством _____ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ №9 УИОП"

31. Гуценко

2024г.

"03"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 03 Августа

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
6,43	3,52	32,03	238,00	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,94	18,04	32,72	310,22	1141,05	Печенье детское*	56
обед						
0,59	6,00	18,25	54,84	809	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
14,33	6,84	13,82	228,14	1060	Шницель из птицы	90
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
0,46	0,10	28,13	117,05	932,01	Компот из изюма	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
44,31	52,71	218,79	1 563,87			
396,62 5-11кл						
завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
8,04	4,40	40,04	297,50	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,94	18,04	32,72	310,22	1141,05	Печенье детское*	56
обед						
0,99	10,00	30,42	91,40	809	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
15,92	7,60	15,36	253,49	1060	Шницель из птицы	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,46	0,10	28,13	117,05	932,01	Компот из изюма	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
51,01	61,37	256,73	1 790,88			

Зав.производством _____ Е.В.Ильина