



СОГЛАСОВАНО
 Директор ФБУ "СЦ МЭ" УИОП
 " 01.01.2024г. " 01.01.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 " 01.01.2024г. " 01.01.2024г.
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 17 июня

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
17,71	13,33	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40
обед						
0,46	3,65	1,43	47,40	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
12,47	23,56	47,18	450,85	444,01	Плов со свининой	200
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1143	Хлеб ржаной	20
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный	20
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Бананы	150
42,85	58,34	180,92	1359,59			
5-11кл						
завтрак						
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40
22,14	16,67	59,56	333,77	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250
4,06	4,00	0,22	50,24	349,01	Яйцо отварное шт	40
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
обед						
0,76	6,09	2,38	79,00	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
15,59	29,45	58,97	562,56	444,01	Плов со свининой	250
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1143	Хлеб ржаной	20
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный	20
2,25	0,75	31,50	144,00	974	Бананы	150
53,36	72,50	239,09	1741,74			

Зав. производством

Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБУУ "СЦЛ" в с. УИОП
 И.И. Туценко
 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2024г.
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Приложение В к СанПин 2.3/2 4.3560-20

МЕНЮ на 18 июня

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Раци.	Наименование блюд	Выход, г
1-кл						
завтрак						
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80
обед						
0,94	4,86	5,46	69,70	1112	Винегрет овощной	60
1,34	1,83	8,82	57,32	153	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	200
1,82	6,09	3,24	228,96	1076	Печень по-строгановски	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
23,70	39,31	193,40	1 302,86			
5-11кл						
завтрак						
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.	100
3,93	5,43	48,62	259,05	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
обед						
1,56	8,10	9,10	116,17	1112	Винегрет овощной	100
1,67	2,29	11,03	71,65	153	Суп с крупой рисовой и мясными фрикадельками	250
2,02	6,77	3,60	254,40	1076	Печень по-строгановски	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
26,95	49,14	220,70	1 508,36			

Зав. производством _____ Е.В. Игвина

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "СШ №1 с УИОП"
 Туценко
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2024г.
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 19 июня

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
2,50	8,18	16,55	151,10	308	Бутерброд с маслом сливочным	40
6,43	3,52	32,03	238,00	351	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
обед						
0,89	5,03	5,19	63,54	820,02	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и морковью с маслом растительным	60
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200
11,54	8,28	7,68	198,71	1061	Фрикаделька из мяса птицы	90
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	397	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
39,94	39,23	193,11	1 434,60			
5-11кл						
завтрак						
2,50	8,18	16,55	151,10	308	Бутерброд с маслом сливочным	40
6,43	3,52	32,03	238,00	351	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
обед						
1,48	8,39	8,65	105,90	820,02	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и морковью с маслом растительным	100
5,55	3,44	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250
12,83	9,20	8,54	220,76	1061	Фрикаделька из мяса птицы	100
0,28	1,02	1,35	15,82	600,01	Соус сметанный с томатом	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,05	0	23,00	92,50	1318	Кисель витаминизированный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	397	Хлеб пшеничный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
42,93	44,59	206,57	1 530,64			

Зав. производством _____ Е. В. Ильина

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "СЦ 534 с УИОП"
 "10" 106
 Т.А. Туценко
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2024г.
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Приложение 6 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 20 июня

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Раци.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
13,70	26,79	6,18	321,54	233	Омлет с зеленым горошком	180
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
4,53	7,09	37,11	236,40	769	Булочка домашняя	60
обед						
0,75	3,10	11,02	80,28	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	200
13,22	24,30	22,74	352,91	893,01	Жаркое по-домашнему	200
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
49,94	78,66	174,73	1 690,02			
5-11кл						
завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
13,70	26,79	6,18	321,54	233	Омлет с зеленым горошком	180
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
7,55	11,81	61,85	394,00	769	Булочка домашняя	100
обед						
1,25	5,17	18,37	133,80	992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур	250
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
57,29	92,81	216,26	2 021,60			

Зав. производством

Е.В. Ильина



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "СШМир" УИОПТ

 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"

 Е.А. Широканова
 2024г.
 по безопасности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 21 июня

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, экв.	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
6,72	4,61	24,67	168,00	310	Бутерброд с сыром	40
6,05	8,73	28,52	220,29	346	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
0,09	0,01	20,26	79,80	483	чай с лимоном	200
обед						
1,10	5,47	17,85	124,76	333,01	Салат из отварной моркови с горошком	60
3,03	5,93	13,87	116,03	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200
11,80	4,50	5,46	170,10	330	Котлета рыбная "Лада"	90
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,29	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
39,91	38,46	218,91	1 482,09			
5-11кл						
завтрак						
6,72	4,61	24,67	168,00	310	Бутерброд с сыром	40
7,56	10,91	35,65	275,35	346	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250
0,09	0,01	20,26	79,80	483	чай с лимоном	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
обед						
1,83	9,12	29,75	207,97	333,01	Салат из отварной моркови с горошком	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250
13,11	5,00	6,07	180,00	330	Котлета рыбная "Лада"	100
4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25
44,93	48,98	248,83	1 694,21			

Зав.производством _____ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:

Директор ИМОУ "САНГИН" УИОП"
Ищенко
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2024г.

по Заверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Приложение В к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 22 июня

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
6,43	3,52	32,03	238,90	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
5,85	7,13	15,14	145,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,94	18,04	32,72	310,22	1141,05	Печенье детское*	56
обед						
0,59	6,00	18,25	54,84	809	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60
4,70	4,43	17,18	125,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
14,33	6,84	13,82	228,14	1060	Шницель из птицы	90
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Налуста тушеная	50
2,20	3,39	14,73	38,45	995	Пюре картофельное	100
0,46	0,10	23,13	117,96	932,01	Компот из изюма	200
1,70	0,66	8,50	57,80	1148	Хлеб ржаной	20
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
44,31	52,71	218,79	1 563,87			
396,62 5-11кл						
завтрак						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
8,04	4,40	40,04	297,50	851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,94	18,04	32,72	310,22	1141,05	Печенье детское*	56
обед						
0,99	10,00	30,42	91,40	809	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100
5,88	5,55	21,48	156,34	139	Суп картофельный с бобовыми	250
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
15,92	7,60	15,36	253,49	1060	Шницель из птицы	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Налуста тушеная	50
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,46	0,10	23,13	117,05	932,01	Компот из изюма	200
2,13	0,93	10,63	54,75	1148	Хлеб ржаной	25
2,03	0,25	12,20	60,00	897	Хлеб пшеничный	25
51,01	61,37	256,73	1 790,88			

Зав. производством

Е.В. Ильина

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"
31.06.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
"16" 1.06.2024г.
по договорности №19-2024 от 01.01.2024г.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

МЕНЮ на 24 июня

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
9,32	8,20	44,57	289,59	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	200
4,68	5,71	12,11	116,13	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
4,41	10,70	34,55	188,88	770	Булочка дорожная.	60
обед						
0,48	0,06	7,55	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60
1,93	2,00	13,74	107,53	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
16,26	9,90	13,37	211,23	319	Оладьи из печени	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
44,66	42,71	240,63	1529,78			
5-11кл						
завтрак						
9,32	8,20	44,57	289,59	845	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	200
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
7,35	17,83	57,59	314,80	770	Булочка дорожная.	100
обед						
0,80	0,10	12,59	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100
2,42	2,50	17,18	134,42	1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
18,07	11,00	14,85	234,70	319	Оладьи из печени	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0,31	0,18	30,80	128,34	633,02	Компот из яблок и ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
52,05	53,80	283,66	1801,21			

Зав. производством _____ Е. В. Ильина



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "СШ № 6 с УИОП"
 Н. Туценко
 23 " 10 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широфанова
 2024г.
 На основании №178-0024 от 01.01.2024г.
 Приложение № 1 к СанПиН 2.3.2.3018.02

МЕНЮ на 25 июня

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эд, ккал	№ Ред.	Наименование блюда	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
18,42	21,74	3,33	282,91	891	Омлет запеченный или паровой	180
7,54	8,55	61,42	246,14	775	Булочка российская *	100
1,36	1,50	17,15	88,05	854	Чай с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
обед						
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Томидоры порционно	60
2,12	5,13	15,02	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
12,13	12,84	5,81	157,60	968	Голубцы ленивые из мяса кур	90
3,02	5,49	24,29	165,02	518	Картофель отварной	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	6,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
50,34	56,49	182,39	1381,96			
5-11кл						
завтрак						
25,58	30,19	4,63	392,93	891	Омлет запеченный или паровой	250
6,03	6,84	49,14	198,51	775	Булочка российская *	80
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
обед						
1,10	0,20	13,78	123,80	835	Томидоры порционно	100
2,84	6,41	18,77	146,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
13,48	14,26	6,40	175,11	968	Голубцы ленивые из мяса кур	100
3,63	6,59	29,15	196,03	518	Картофель отварной	180
0,15	0,06	19,05	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1148	Хлеб ржаной	20
58,92	67,12	188,16	1552,12			

Зав. производством

Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО
Директор МБУУ
И.Н.Тухватуллин
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
2024г.

по заданию № 49/2024 от 01.07.2024г.
Согласно № 49/2024 от 01.07.2024г.

МЕНЮ на 26 ИЮНЯ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Ред.	Наименование блюда	Выход, г
1-4кл						
завтрак						
22,47	13,83	23,94	355,53	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	10,68	64,20	902	Молоко стуженое	20
0	0	15,97	63,84	1180	Чай с сахаром	200
5,41	7,68	9,87	131,30	10	Бутерброд горячий с сыром	40
0,91	0,10	9,09	44,44	389,04	Абрикосы	100
обед						
0,82	4,49	4,79	62,77	5,01	Салат из свеклы отварной	60
10,01	5,93	14,81	153,78	191	Уха с крупой (перловой, пшенной)	200
13,22	24,30	22,74	362,91	883,01	Жаркое по-домашнему	200
0,46	0,12	27,49	115,65	929	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,60	51,60	1146	Хлеб ржаной	20
58,20	59,05	157,86	1464,69			
5-11кл						
завтрак						
23,96	13,44	31,92	474,00	1073	Пудинг творожно-манный	200
1,58	1,74	10,68	64,20	902	Молоко стуженое	20
0	0	15,97	63,84	1180	Чай с сахаром	200
5,41	7,68	9,87	131,30	10	Бутерброд горячий с сыром	40
0,91	0,10	9,09	44,44	389,04	Абрикосы	100
обед						
1,36	7,48	7,93	104,62	5,01	Салат из свеклы отварной	100
12,51	7,42	18,51	192,23	191	Уха - крупой (перловой, пшенной)	200
16,33	30,97	28,43	453,64	883,01	Жаркое по-домашнему	200
0,46	0,12	27,49	115,65	929	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897	Хлеб пшеничный	20
1,70	0,66	8,60	51,60	1146	Хлеб ржаной	20
72,04	74,21	178,41	1744,11			

Зав. производством _____ Е.В.Ильина