

СОГЛАСОВАНО,
Директор

2024г.

1 смена 2х1д

МЕНЮ на "25" "11" "2024г

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------|---------------------------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Каша "Дружба" с маслом | | | | | |
| (7) | Горячий шоколад с молоком натуральным | 210 | 5,81 | 6,59 | 38,04 | 235,00 |
| 97 (12) | Сыр порциями | 200 | 3,04 | 3,95 | 14,05 | 104,00 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 4,45 | 5,00 | 0,00 | 63,00 |
| (12) | Фрукты свежие | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16,00 |
| | Итого за Завтрак | 180 | 0,81 | 0,88 | 16,86 | 76,00 |
| | | 635 | 15,394 | 16,813 | 70,072 | 494 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 80 | 4,93 | 12,02 | 41,21 | 293 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| | Итого за Завтрак | 280 | 6,04 | 12,18 | 64,18 | 391 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------|---------------------------------------|-------|------------------|--------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Каша "Дружба" с маслом | 210 | 5,81 | 6,59 | 38,04 | 235 |
| (7) | Горячий шоколад с молоком натуральным | 200 | 3,04 | 3,95 | 14,05 | 104 |
| 97 (12) | Сыр порциями | 20 | 4,45 | 5,00 | 0,00 | 63 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| (12) | Фрукты свежие | 180 | 0,81 | 0,88 | 16,86 | 76 |
| | Итого за Завтрак | 635 | 15,39 | 16,81 | 70,07 | 494 |
| | Обед | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 200 | 7,03 | 4,52 | 11,76 | 116 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 90 | 10,18 | 14,01 | 9,43 | 204 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (7) | Вафли | 25 | 0,68 | 0,66 | 19,38 | 86 |
| | Итого за Обед | 755 | 25,07 | 23,74 | 114,85 | 773 |
| | Итого за день | 1390 | 40,461 | 40,552 | 184,919 | 1267 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------|---------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Завтрак | | | | | |
| (7) | Каша "Дружба" с маслом | 250 | 6,92 | 7,84 | 45,29 | 279 |
| (7) | Горячий шоколад с молоком натуральным | 200 | 3,04 | 3,95 | 14,05 | 104 |
| 97 (12) | Сыр порциями | 20 | 4,45 | 5,00 | 0,00 | 63 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| (12) | Фрукты свежие | 180 | 0,81 | 0,88 | 16,86 | 76 |
| | Итого за Завтрак | 675 | 16,50 | 18,07 | 77,32 | 538 |
| | Обед | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 250 | 8,79 | 5,55 | 14,69 | 145 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 100 | 11,31 | 15,56 | 10,47 | 227 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 180 | 5,75 | 5,04 | 41,29 | 234 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| (7) | Вафли | 25 | 0,68 | 0,66 | 19,38 | 86 |
| | Итого за Обед | 845 | 28,92 | 27,27 | 125,71 | 864 |
| | Итого за день | 1520 | 45,42 | 45,33 | 203,03 | 1402 |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

ДОКУМЕНТ

2024г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "25" "11" "2024г

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Т/24 (12) | Кувурдза консервированная порциями | 60 | 1,115 | 0,228 | 8,432 | 40 |
| 403 (12) | Плов из свинины | 200 | 11,692 | 26,281 | 35,188 | 424 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,209 | 0 | 8,925 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 40 | 2,383 | 0,96 | 1,789 | 25 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,083 | 7,512 | 25,757 | 183 |
| Итого за Завтрак | | 557 | 18,48 | 34,98 | 80,09 | 709 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 250 | 8,79 | 5,85 | 14,69 | 145 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 100 | 11,31 | 15,56 | 10,47 | 227 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 180 | 5,75 | 5,04 | 41,29 | 234 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,62 | 0,45 | 20,44 | 98 |
| (0) | Батон нарезной пшеничный с отрубями | 40 | 2,38 | 0,96 | 1,78 | 25 |
| Итого за Обед | | 820 | 31,03 | 27,71 | 114,28 | 830 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 295 (27) | Уха ростовская (из красной рыбы) | 200 | 7,03 | 4,52 | 11,76 | 116 |
| 475 (13) | Котлеты московские | 90 | 10,18 | 14,01 | 9,43 | 204 |
| 469 (12) | Спагетти отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,16 | 0,21 | 8,98 | 42 |
| Итого за Обед | | 695 | 25,44 | 23,27 | 105,15 | 731 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт конт (7) | Слойка с вареной сгущенкой | 70 | 5,81 | 10,90 | 19,31 | 199 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| Итого за Завтрак | | 277 | 6,02 | 10,90 | 28,24 | 236 |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "26" 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"



2024г.

на основании № 114-2024 от 01/01/2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 422 (12) | Колобки мясные | 110 | 6,809 | 15,177 | 10,99 | 208 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,168 | 19,203 | 125 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,159 | 0 | 8,742 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,811 | 0,248 | 12,841 | 61 |
| 698 (22) | Йогурт в инд уп | 135 | 2,053 | 2,115 | 9,292 | 64 |
| Итого за Завтрак | | 135 | 13,442 | 21,708 | 61,068 | 494 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,50 | 13,00 | 28,79 | 251 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 422 (12) | Колобки мясные | 110 | 6,81 | 15,18 | 10,99 | 208 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| 698 (22) | Йогурт в инд уп | 135 | 2,05 | 2,12 | 9,29 | 64 |
| Итого за Завтрак | | 625 | 13,44 | 21,71 | 61,07 | 494 |
| Обед | | | | | | |
| 27 (6) | Салат из свеклы с яблоками м/р | 60 | 0,58 | 1,80 | 6,35 | 44 |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 200 | 3,70 | 6,18 | 10,54 | 113 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 442 (22) | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 12,45 | 13,57 | 7,43 | 202 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| 699 (22) | Напиток апельсиновый | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,02 | 52 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 35 | 1,95 | 0,36 | 15,73 | 74 |
| (12) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,75 | 18,74 | 84 |
| Итого за Обед | | 981 | 24,56 | 27,45 | 121,71 | 832 |
| Итого за день | | 1606 | 38,00 | 49,15 | 182,77 | 1326 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 422 (12) | Колобки мясные | 110 | 6,81 | 15,18 | 10,99 | 208 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 200 | 3,48 | 5,56 | 25,81 | 166 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 50 | 3,02 | 0,41 | 21,40 | 101 |
| 698 (22) | Йогурт в инд уп | 135 | 2,05 | 2,12 | 9,29 | 64 |
| Итого за Завтрак | | 695 | 15,52 | 23,26 | 76,03 | 575 |
| Обед | | | | | | |
| 27 (5) | Салат из свеклы с яблоками м/р | 60 | 0,58 | 1,80 | 6,35 | 44 |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 250 | 4,63 | 7,73 | 13,18 | 141 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 442 (22) | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 12,45 | 13,57 | 7,43 | 202 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| 699 (22) | Напиток апельсиновый | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,02 | 52 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 35 | 1,95 | 0,36 | 15,73 | 74 |
| (12) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,75 | 18,74 | 84 |
| Итого за Обед | | 1081 | 26,10 | 29,89 | 131,31 | 899 |
| Итого за день | | 1756 | 41,62 | 53,15 | 207,34 | 1474 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



1 смена 21.22

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкайова

2024г.

по распоряжению №19 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на "26" "11" 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| T/24 (12) | Огурцы соленые порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 0,98 | 6 |
| 422 (12) | Гёфтели мясные с хлебом | 110 | 6,81 | 15,18 | 10,99 | 208 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,19 | 5,00 | 29,04 | 150 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (7) | Конвертик с сыром | 60 | 7,31 | 7,11 | 23,78 | 188 |
| Итого за Завтрак | | 655 | 20,53 | 27,72 | 86,77 | 679 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 250 | 4,63 | 7,73 | 13,18 | 141 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 442 (22) | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 12,45 | 13,57 | 7,43 | 202 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3,69 | 5,39 | 41,84 | 231 |
| 699 (22) | Напиток апельсиновый | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,02 | 52 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 35 | 1,95 | 0,36 | 15,73 | 74 |
| Итого за Обед | | 801 | 24,85 | 27,34 | 106,23 | 771 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Акт (7) | Суп картофельный с колбасой | 200 | 3,70 | 6,18 | 10,54 | 113 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| 442 (22) | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 12,45 | 13,57 | 7,43 | 202 |
| 465 (12) | Рис отварной | 150 | 3,07 | 4,50 | 34,86 | 192 |
| 699 (22) | Напиток апельсиновый | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,02 | 52 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,11 | 0,21 | 8,98 | 42 |
| Итого за Обед | | 706 | 22,46 | 24,74 | 89,88 | 672 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 679 (12) | Булочка домашняя | 100 | 7,24 | 6,04 | 35,29 | 224 |
| (12) | Йогурт порционный | 50 | 1,27 | 0,04 | 10,86 | 49 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 350 | 8,66 | 6,07 | 54,89 | 309 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по Введ. приказу № 16-2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на "21" "11" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Перец сладкий порциями | | | | | |
| 437 (22) | Мясо тушеное в соусе (свинина) | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,41 | 7,00 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 100 | 9,35 | 24,50 | 3,83 | 273,00 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195,00 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37,00 |
| Итого за Завтрак | | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61,00 |
| | | 517 | 16,49 | 28,97 | 61,41 | 573,00 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Конвертик с сыром | | | | | |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 80 | 9,75 | 9,48 | 31,68 | 251 |
| Итого за Завтрак | | 200 | 0,10 | 0,04 | 13,79 | 56 |
| | | 280 | 9,84 | 9,52 | 45,46 | 307 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Перец сладкий порциями | | | | | |
| 437 (22) | Мясо тушеное в соусе (свинина) | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,41 | 7 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 100 | 9,35 | 24,50 | 3,83 | 273 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| Итого за Завтрак | | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| Обед | | 517 | 16,49 | 28,97 | 61,41 | 573 |
| T/24 (12) | Кукуруза консервированная порциями | | | | | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 60 | 1,12 | 0,23 | 8,43 | 40 |
| (1) | Сметана | 200 | 1,13 | 2,97 | 8,86 | 67 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| (12) | Говядина отварная | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (0) | Битки Российские | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с/м | 90 | 9,83 | 11,23 | 12,57 | 191 |
| 587 (22) | Соус томатный | 150 | 6,99 | 5,04 | 34,50 | 211 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 30 | 0,28 | 1,64 | 1,80 | 23 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 40 | 2,23 | 0,41 | 17,97 | 85 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| Итого за Обед | | 100 | 0,68 | 0,19 | 7,17 | 33 |
| Итого за день | | 671 | 20,11 | 20,25 | 85,91 | 607 |
| | | 1188 | 36,60 | 49,22 | 147,32 | 1180 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| (0) | Перец сладкий порциями | | | | | |
| 437 (22) | Мясо тушеное в соусе (свинина) | 30 | 0,3 | 0,0 | 1,4 | 7 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 100 | 9,3 | 24,5 | 3,8 | 273 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 180 | 5,7 | 5,0 | 41,3 | 234 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 207 | 0,2 | 0,0 | 8,9 | 37 |
| Итого за Завтрак | | 25 | 1,5 | 0,2 | 10,7 | 51 |
| Обед | | 542 | 17,1 | 29,8 | 66,1 | 602 |
| T/24 (12) | Кукуруза консервированная порциями | | | | | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 60 | 1,12 | 0,23 | 8,43 | 40 |
| (1) | Сметана | 250 | 1,42 | 3,72 | 11,19 | 84 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| (12) | Говядина отварная | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (0) | Битки Российские | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с/м | 100 | 10,92 | 12,47 | 13,97 | 212 |
| 587 (22) | Соус томатный | 180 | 8,39 | 6,05 | 41,40 | 254 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 30 | 0,28 | 1,64 | 1,80 | 23 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 40 | 2,23 | 0,41 | 17,97 | 85 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| Итого за Обед | | 100 | 0,68 | 0,19 | 7,17 | 33 |
| Итого за день | | 1016 | 30,85 | 28,52 | 140,26 | 942 |
| | | 1558 | 48,00 | 58,29 | 206,40 | 1544 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Пирожанова



МЕНЮ на "11" "11" 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 437 (22) | Голень запеченная | 100 | 9.35 | 24.50 | 3.83 | 273 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 180 | 5.75 | 5.04 | 41.29 | 234 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0.10 | 0.04 | 13.79 | 56 |
| (0) | Батон нарезной | 30 | 1.79 | 0.72 | 1.34 | 19 |
| (0) | Плюшка "Новомосковская" | 50 | 6.70 | 7.08 | 30.00 | 211 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 23.88 | 37.38 | 90.24 | 793 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1.42 | 3.72 | 11.19 | 84 |
| (1) | Сметана | 10 | 0.21 | 1.24 | 0.31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0.02 | 0.00 | 0.06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2.36 | 2.12 | 0.00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 100 | 10.92 | 12.47 | 13.97 | 212 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 180 | 8.39 | 6.05 | 41.40 | 254 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1.11 | 0.17 | 22.97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1.12 | 0.21 | 8.98 | 42 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 20 | 1.21 | 0.17 | 8.66 | 41 |
| Итого за Обед | | 801 | 26.75 | 26.13 | 107.44 | 773 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1.13 | 2.97 | 8.95 | 67 |
| (1) | Сметана | 10 | 0.21 | 1.24 | 0.31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0.02 | 0.00 | 0.06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2.36 | 2.12 | 0.00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 90 | 9.83 | 11.23 | 12.57 | 191 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 6.99 | 5.04 | 34.50 | 211 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1.11 | 0.17 | 22.97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1.12 | 0.21 | 8.98 | 42 |
| 0 | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1.78 | 0.72 | 1.34 | 19 |
| Итого за Обед | | 711 | 24.55 | 23.69 | 89.69 | 670 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Палочка с сыром | 60 | 3.68 | 8.56 | 33.29 | 225 |
| (7) | Компот из вишни с/м | 200 | 0.21 | 0.06 | 22.41 | 91 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 3.79 | 8.62 | 55.70 | 316 |

Зав.производством



МЕНЮ на "28" "11" "2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (168 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Котлеты рубленые из куриной грудки | 90 | 13.18 | 5.47 | 11.77 | 149.00 |
| 485 (12) | Рис отварной | 150 | 3.07 | 4.50 | 34.86 | 192.00 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2.30 | 2.65 | 12.86 | 84.00 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1.51 | 0.21 | 10.70 | 51.00 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 150 | 1.01 | 0.28 | 10.76 | 50.00 |
| Итого за Завтрак | | 615 | 21.07 | 13.11 | 80.95 | 526.00 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Вафли | 80 | 3.93 | 11.00 | 40.11 | 275 |
| 628 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0.21 | 0.00 | 8.93 | 37 |
| Итого за Завтрак | | 287 | 4.14 | 11.00 | 49.04 | 312 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Котлеты рубленые из куриной грудки | 90 | 13.18 | 5.47 | 11.77 | 149 |
| 485 (12) | Рис отварной | 150 | 3.07 | 4.50 | 34.86 | 192 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2.30 | 2.65 | 12.86 | 84 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1.51 | 0.21 | 10.70 | 51 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 150 | 1.01 | 0.28 | 10.76 | 50 |
| Итого за Завтрак | | 615 | 21.07 | 13.11 | 80.95 | 526 |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0.56 | 0.11 | 2.18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 200 | 3.73 | 3.87 | 13.42 | 102 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0.02 | 0.00 | 0.06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная отварная на суп | 10 | 2.15 | 0.47 | 0.00 | 13 |
| (12) | Пельмени отварные | 200 | 16.41 | 13.56 | 50.94 | 391 |
| (1) | Сметана | 10 | 0.21 | 1.24 | 0.31 | 13 |
| (0) | Масло сливочное | 5 | 0.05 | 3.00 | 0.07 | 27 |
| 705 (22) | Напиток из сухофруктов | 200 | 0.48 | 0.07 | 23.48 | 96 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1.79 | 0.72 | 1.34 | 19 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1.12 | 0.21 | 8.99 | 42 |
| (0) | Печенье | 30 | 1.38 | 1.81 | 18.69 | 95 |
| Итого за Обед | | 766 | 27.89 | 24.66 | 119.47 | 810 |
| Итого за день | | 1381 | 48.96 | 37.77 | 200.42 | 1336 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| (7) | Котлеты рубленые из куриной грудки | 100 | 14.64 | 6.08 | 13.08 | 166 |
| 485 (12) | Рис отварной | 180 | 3.69 | 5.39 | 41.84 | 231 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2.30 | 2.65 | 12.86 | 84 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2.11 | 0.29 | 14.98 | 71 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 150 | 1.01 | 0.28 | 10.76 | 50 |
| Итого за Завтрак | | 665 | 23.76 | 14.70 | 93.51 | 602 |
| Обед | | | | | | |
| (7) | Томаты свежие порциями | 60 | 0.56 | 0.11 | 2.18 | 12 |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4.66 | 4.59 | 16.77 | 127 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0.02 | 0.00 | 0.06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная отварная на суп | 10 | 2.15 | 0.47 | 0.00 | 13 |
| (12) | Пельмени отварные | 250 | 20.52 | 16.96 | 63.67 | 489 |
| (1) | Сметана | 15 | 0.31 | 1.86 | 0.47 | 20 |
| (0) | Масло сливочное | 5 | 0.05 | 3.00 | 0.07 | 27 |
| 705 (22) | Напиток из сухофруктов | 200 | 0.48 | 0.07 | 23.48 | 96 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 25 | 1.49 | 0.60 | 1.12 | 18 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1.12 | 0.21 | 8.99 | 42 |
| (0) | Печенье | 30 | 1.38 | 1.81 | 18.69 | 95 |
| Итого за Обед | | 866 | 32.73 | 29.47 | 135.49 | 937 |
| Итого за день | | 1531 | 56.49 | 44.16 | 229.00 | 1539 |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:
Директор

смена 2Н-4д



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова

2024г.

МЕНЮ на "28" 11 " 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Котлеты рубленые из куриной грудки | 100 | 14.64 | 6.08 | 13.08 | 166 |
| 465 (12) | Рис отварной | 180 | 3.89 | 5.39 | 41.84 | 231 |
| 629 (12) | "Чай с лимоном" | 207 | 0.21 | 0.00 | 8.93 | 37 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1.49 | 0.60 | 1.12 | 16 |
| 17 (9) | Сырная палочка | 45 | 4.61 | 16.01 | 18.51 | 237 |
| Итого за Завтрак | | 557 | 24.63 | 28.09 | 83.47 | 687 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 (22) | Суп гороховый | 250 | 4.66 | 4.59 | 16.77 | 127 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0.02 | 0.00 | 0.06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная отварная на суп | 10 | 2.15 | 0.47 | 0.00 | 13 |
| (12) | Пельмени отварные | 250 | 20.52 | 16.96 | 63.67 | 489 |
| (1) | Сметана | 15 | 0.31 | 1.86 | 0.47 | 20 |
| (0) | Масло сливочное | 5 | 0.05 | 3.00 | 0.07 | 27 |
| 705 (22) | Напиток из сухофруктов | 200 | 0.48 | 0.07 | 23.48 | 96 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 50 | 2.98 | 1.20 | 2.24 | 33 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1.39 | 0.26 | 11.23 | 53 |
| Итого за Обед | | 806 | 32.56 | 28.39 | 117.99 | 858 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139 (22) | Суп гороховый | 200 | 3.73 | 3.67 | 13.42 | 102 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0.02 | 0.00 | 0.06 | 0 |
| (7) | Грудка куриная отварная на суп | 10 | 2.15 | 0.47 | 0.00 | 13 |
| (12) | Пельмени отварные | 200 | 16.41 | 13.56 | 50.94 | 391 |
| (1) | Сметана | 10 | 0.21 | 1.24 | 0.31 | 13 |
| (0) | Масло сливочное | 5 | 0.05 | 3.00 | 0.07 | 27 |
| 705 (22) | Напиток из сухофруктов | 200 | 0.48 | 0.07 | 23.48 | 96 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 50 | 2.98 | 1.20 | 2.24 | 32 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1.67 | 0.31 | 13.46 | 63 |
| Итого за Обед | | 706 | 27.70 | 23.52 | 103.99 | 737 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (17) | Булочка сахарная | 50 | 2.98 | 3.12 | 27.91 | 152 |
| 698 (22) | Йогурт молочный питьевой | 150 | 3.90 | 3.10 | 14.75 | 102 |
| Итого за Завтрак | | 200 | 6.88 | 6.22 | 42.66 | 254 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор



УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкая
2024г.



МЕНЮ на "29" "11" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 150 | 19,58 | 14,24 | 18,96 | 282,00 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73,00 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36,00 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16,00 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87,00 |
| Итого за Завтрак | | 605 | 23,80 | 15,46 | 64,80 | 494,00 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 17 (9) | Сырная палочка | 60 | 6,14 | 21,35 | 24,68 | 315 |
| (7) | Напиток из вишни с/м | 200 | 0,17 | 0,05 | 25,60 | 103 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 6,31 | 21,40 | 50,28 | 418 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 150 | 19,58 | 14,24 | 18,96 | 282 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Завтрак | | 605 | 23,80 | 15,46 | 64,80 | 494 |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 200 | 13,97 | 23,12 | 23,25 | 357 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 45 | 2,68 | 1,08 | 2,01 | 28 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,08 | 7,51 | 25,78 | 183 |
| Итого за Обед | | 801 | 26,53 | 38,92 | 99,03 | 852 |
| Итого за день | | 1406 | 50,33 | 54,38 | 163,84 | 1346 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 180 | 23,49 | 17,09 | 22,75 | 339 |
| (12) | Молоко сгущенное | 30 | 1,90 | 0,06 | 16,29 | 73 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 25 | 1,49 | 0,60 | 1,12 | 16 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 200 | 0,68 | 0,56 | 19,69 | 87 |
| Итого за Завтрак | | 635 | 27,72 | 18,31 | 68,60 | 551 |
| Обед | | | | | | |
| (12) | Огурцы свежие порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 1,43 | 8 |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 15 | 3,55 | 3,18 | 0,00 | 43 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 250 | 14,81 | 24,71 | 30,84 | 405 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 50 | 3,08 | 7,51 | 25,78 | 183 |
| Итого за Обед | | 811 | 25,98 | 40,90 | 92,47 | 842 |
| Итого за день | | 1446 | 53,69 | 59,21 | 161,07 | 1393 |

Зав. производством



1-смена 2н 5д

МЕНЮ на "29" "11" "2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 362 (22) | Пудинг из творога запеченный | 160 | 20,88 | 15,19 | 20,22 | 301 |
| (12) | Молоко сгущенное | 20 | 1,19 | 0,03 | 9,88 | 45 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Акт конт (7) | Пицца с колбасой вареной и томатом | 70 | 5,81 | 10,90 | 19,31 | 199 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,58 | 14,05 | 63 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 28,55 | 26,68 | 72,22 | 644 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 250 | 1,93 | 5,06 | 16,18 | 118 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 15 | 3,55 | 3,18 | 0,00 | 43 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 250 | 14,81 | 24,71 | 30,84 | 405 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 50 | 2,98 | 1,20 | 2,24 | 32 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| Итого за Обед | | 821 | 28,85 | 35,34 | 91,88 | 794 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|--------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 132 (22) | Рассольник ленинградский с перловкой | 200 | 1,55 | 4,05 | 12,94 | 94 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| 394 (12) | Грудка куриная с овощами | 200 | 13,97 | 23,12 | 23,25 | 357 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,94 | 83 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,67 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 50 | 2,98 | 1,20 | 2,24 | 32 |
| Итого за Обед | | 696 | 23,34 | 31,47 | 72,07 | 665 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Булочка "Романтика" с творогом | 70 | 5,99 | 9,91 | 24,92 | 213 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 6,15 | 9,91 | 33,67 | 249 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

1 смена 2н/бд

МЕНЮ на "30" "11" "2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по Особому распоряжению №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей | 60 | 1,28 | 9,11 | 3,66 | 102 |
| 635 (1) | "Бигус" (тушеная капуста с мясом) | 200 | 10,38 | 28,86 | 10,98 | 345 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| 21 (9) | Булочка "РОМАШКА" | 50 | 3,44 | 5,52 | 29,98 | 183 |
| (12) | Фрукты свежие | 150 | 0,51 | 0,56 | 14,05 | 63 |
| Итого за Завтрак | | 680 | 16,96 | 44,54 | 68,31 | 742 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 138 (22) | Суп картофельный с рисом | 250 | 1,72 | 2,11 | 15,21 | 87 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Свинина отварная (на суп) | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| (7) | Котлета "Рыбка" | 100 | 10,98 | 15,49 | 12,25 | 232 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| 705 (22) | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,25 | 0,12 | 16,92 | 70 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 45 | 2,51 | 0,47 | 20,22 | 95 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| Итого за Обед | | 831 | 23,37 | 28,81 | 107,01 | 781 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"



2024г.

1 смена 21 бд

МЕНЮ на "30" "11" 2024г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по достоверности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 21 (9) | Булочка "РОМАШКА" | 70 | 4,82 | 7,73 | 41,98 | 257 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,86 | 84 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 7,12 | 10,38 | 54,83 | 341 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| (7) | Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р | 60 | 1,28 | 9,11 | 3,66 | 102 |
| 635 (1) | "Бигус" (тушеная капуста с мясом) | 200 | 10,38 | 28,86 | 10,98 | 345 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | 0,16 | 0,00 | 8,74 | 36 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (12) | Фрукты свежие | 170 | 0,58 | 0,64 | 15,93 | 72 |
| Итого за Завтрак | | 660 | 14,18 | 39,33 | 40,65 | 574 |
| Обед | | | | | | |
| Т/24 (12) | Огурцы соленые порциями | 60 | 0,41 | 0,06 | 0,98 | 6 |
| 138 (22) | Суп картофельный с рисом | 250 | 1,72 | 2,11 | 15,21 | 87 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Свинина отварная (на суп) | 10 | 2,04 | 5,26 | 0,05 | 56 |
| (7) | Котлета "Рыбка" | 100 | 10,98 | 15,49 | 12,25 | 232 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| 705 (22) | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,25 | 0,12 | 16,92 | 70 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 25 | 1,39 | 0,26 | 11,23 | 53 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,98 | 71 |
| 102 (8) | Коржи молочные | 45 | 2,68 | 4,56 | 29,55 | 170 |
| Итого за Обед | | 906 | 24,74 | 33,14 | 124,27 | 895 |
| Итого за день | | 1566 | 38,92 | 72,47 | 164,92 | 1469 |

Зав.производством