

СОГЛАСОВАНО:
 Директор _____
 № 24/2025г.
 1 смена 1к1д

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкая
 № 24/2025г.
 01.01.2025г.

МЕНЮ на "24" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
 (Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 235,06 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,1 | 6 | 24,1 | 195,6 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 942,07 | Слойка в ассортименте | 60 | 6,49 | 8 | 17,6 | 194,3 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 180 | 0,84 | 1 | 15,68 | 75,2 |
| Итого за Завтрак | | 650 | 14,54 | 16 | 87,98 | 603,6 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769 (22) | Булочка Домашняя | 80 | 6,04 | 9 | 49,48 | 315 |
| 707 (22) | Сок натуральный | 200 | 0 | 0 | 22,40 | 85 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,04 | 9 | 71,88 | 410 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 235,06 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,1 | 6 | 24,1 | 195,6 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 942,07 | Слойка в ассортименте | 60 | 6,49 | 8 | 17,6 | 194,3 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 180 | 0,84 | 1 | 15,68 | 75,2 |
| Итого за Завтрак | | 650 | 14,54 | 16 | 87,98 | 603,6 |
| Обед | | | | | | |
| 76 | Салат Рыжик | 80 | 3,71 | 5 | 2,57 | 95,9 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 3,03 | 5 | 13,87 | 118 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 454,01 | Пельмени отварные с маслом | 200 | 10,3 | 10 | 42,4 | 308,2 |
| 986 | Сметана порц. | 20 | 0,5 | 4 | 0,68 | 41,2 |
| 930 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 740 | 25,47 | 29 | 98,38 | 782,9 |
| Итого за день | | 1390 | 40,01 | 45,00 | 186,34 | 1386,6 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 235,06 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 210 | 8,2 | 8 | 31,68 | 205,6 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 942,07 | Слойка в ассортименте | 60 | 6,49 | 8 | 17,6 | 194,3 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 180 | 0,84 | 1 | 15,68 | 75,2 |
| Итого за Завтрак | | 660 | 17,84 | 18,00 | 96,54 | 613,60 |
| Обед | | | | | | |
| 76 | Салат Рыжик | 100 | 6,18 | 13 | 4,28 | 159,9 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 454,01 | Пельмени отварные с маслом | 220 | 8,03 | 14 | 48,84 | 339,1 |
| 986 | Сметана порц. | 20 | 0,5 | 4 | 0,68 | 41,2 |
| 930 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,8 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 850 | 28,43 | 43 | 107,8 | 817,3 |
| Итого за день | | 1510 | 38,89 | 61,00 | 221,83 | 1572,40 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3960-20 п.8.1.6)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

"24" 2025г.

1н1д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука-питания"

Е.А. Широкая

2025г.

МЕНЮ на "24" 2025г.

ре. 06-07/2024 №118-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 444,01 | Плов со свинины | 200 | 12,47 | 14,00 | 31,20 | 309,2 |
| 693 | Батон нарезной | 30 | 2,25 | 1,00 | 15,42 | 78,6 |
| 688 | "Чай с лимоном" | 200 | 0,08 | 0,00 | 15,16 | 59,9 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 160 | 0,84 | 1,00 | 15,68 | 75,2 |
| Итого за Завтрак | | 590 | 15,42 | 16 | 77,46 | 522,9 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|--|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 454,01 | Пельмени отварные с маслом | 220 | 8,03 | 14 | 46,64 | 339,1 |
| 986 | Сметана порц. | 20 | 0,5 | 4 | 0,68 | 41,2 |
| 930 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 775 | 26,43 | 31 | 107,8 | 917,3 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|----------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,13 | 2,97 | 8,95 | 67 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 5 | 0,10 | 0,62 | 0,16 | 7 |
| (12) | Пельмени отварные | 200 | 18,41 | 13,56 | 50,94 | 391 |
| (1) | Сметана | 20 | 0,41 | 2,46 | 0,63 | 26 |
| (12) | Масло сливочное | 5 | 0,06 | 3,41 | 0,08 | 31 |
| 930 | Напиток из с/м ягод | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| (0) | Батон пшеничный с отрубями | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,99 | 42 |
| Итого за Обед | | 681 | 22,93 | 25,85 | 85,54 | 667,1 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 682 (12) | Оладьи | 100 | 8,49 | 14 | 39,73 | 356 |
| (12) | Молоко сгущенное | 25 | 1,98 | 2 | 13,6 | 80,3 |
| 629 (12) | "Чай с сахаром" | 200 | | | 16 | 63,8 |
| Итого за Полдник | | 325 | 10,47 | 16,00 | 69,33 | 500,1 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"25" 02 2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "25" 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

"25" 02 2025г.

по договору-ордеру №173-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 150 | 15,16 | 17 | 5,85 | 238,8 |
| 893 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 919 | Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком | 200 | 3,53 | 2,98 | 14,04 | 194 |
| 876,04 | Фрукты свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 22,35 | 20,98 | 49,02 | 579,6 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Слойка с молоком сгущенным | 80 | 4,41 | 8,00 | 36,09 | 235,8 |
| 829 (12) | Чай с сахаром | 200 | | | 18,00 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 4,41 | 8,00 | 62,09 | 300 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 150 | 15,16 | 17 | 5,85 | 238,8 |
| 893 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 919 | Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком | 200 | 3,53 | 2,98 | 14,04 | 194 |
| 876,04 | Фрукты свежие | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 530 | 22,35 | 20,98 | 49,02 | 579,6 |
| Обед | | | | | | |
| 1 005 | Салат из соленых огурцов с луком | 80 | 0,52 | 3 | 1,67 | 37 |
| 139,09 | Суп гороховый | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жарков по-домашнему из говядины | 200 | 15,5 | 12 | 37,8 | 392,1 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 28,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 721 | 27,87 | 24,00 | 108,81 | 818,3 |
| Итого за день | | 1251 | 50,22 | 44,98 | 157,83 | 1397,9 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 200 | 18,3 | 23 | 20,5 | 304,8 |
| 919 | Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком | 200 | 3,53 | 2,98 | 14,04 | 194 |
| 893 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 876,04 | Фрукты свежие* | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 580 | 25,49 | 24 | 63,67 | 517,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 005 | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 0,86 | 5 | 2,81 | 61,6 |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 155,8 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жарков по-домашнему из говядины | 220 | 18,2 | 18 | 50 | 431,3 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 831 | 32,09 | 34 | 120,55 | 913,4 |
| Итого за день | | 1411 | 57,58 | 58,00 | 184,22 | 1431,3 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовать соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.389-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 25 от 02.02.2025г.

1 смена 1Н2д

МЕНЮ на "25" 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

№ 11/11 от 02.02.2025г.

по СанПиН 2.3.2.4.3890-20 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 811 | Горошек зеленый консервированный | 30 | 0,93 | | 1,95 | 12 |
| 891 | Омлет запеченный или паровой | 200 | 18,3 | 23 | 20,5 | 304,8 |
| 919 | Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком | 200 | 3,53 | 2,98 | 14,04 | 194 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 878.04 | Фрукты свежие* | 120 | 0,48 | | 11,78 | 56,4 |
| Итого за Завтрак | | 580 | 25,49 | 24 | 63,67 | 517,9 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139,09 | Суп гороховый | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 158,6 |
| 1 063,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 220 | 18,2 | 18 | 80 | 431,3 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 22,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 88,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 40 | 2,62 | 1 | 30,2 | 134,3 |
| Итого за Обед | | 771 | 33,75 | 34 | 148,14 | 913,4 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 139,09 | Суп гороховый | 200 | 4,7 | 4 | 17,18 | 125,3 |
| 1 063,02 | Мясо свинины отварное | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 893 | Жаркое по-домашнему из говядины | 200 | 15,5 | 12 | 37,6 | 392,1 |
| 707 | Сок натуральный | 200 | | | 28,4 | 95 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 88,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной, | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 1 192 | Пряник (порц.) | 40 | 2,62 | 1 | 30,2 | 134,3 |
| Итого за Обед | | 701 | 29,87 | 22,00 | 137,44 | 915,6 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 842,07 | Слойка с вареной сгущенкой | 70 | 5,14 | 9 | 42,1 | 275,1 |
| 836 | "Чай с лимоном | 207 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 277 | 5,20 | 9,00 | 57,26 | 335 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

"26" 02 2025г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "26" 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкинова

2025г.

По форме №ФС-2021 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 661 | Котлета Домашняя | | | | | |
| 518 | Макаронные изделия отварные | 60 | 8,33 | 8 | 9,59 | 141 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 130 | 5,21 | 4 | 35,8 | 184,4 |
| 698 | Батон | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 162 |
| 978,04 | Фрукты свежие | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| | | 640 | 20,11 | 17,00 | 88,65 | 612,4 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1444 | Сырная палочка | | | | | |
| 704 | Напиток из кураги | 80 | 10,82 | 9,00 | 43,60 | 278 |
| Итого за Завтрак | | 200 | 1,00 | | 27,93 | 117,7 |
| | | 280 | 11,82 | 9,00 | 71,53 | 395,7 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 661 | Котлета Домашняя | | | | | |
| 518 | Макаронные изделия отварные | 60 | 8,33 | 8 | 9,59 | 141 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 130 | 5,21 | 4 | 35,8 | 184,4 |
| 698 | Батон | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 162 |
| 978,04 | Фрукты свежие | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Обед | | 640 | 20,11 | 17,00 | 88,65 | 612,4 |
| 812 | Кукуруза консервированная | | | | | |
| 124 | Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной | 60 | 1,23 | 4 | 7,45 | 69,5 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 200 | 1,82 | 5 | 7,36 | 109,7 |
| 1 335 | Зелень свежая | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 90 | 12,09 | 9 | 4,89 | 149,4 |
| 980 | Напиток Ягодка | 150 | 3,31 | 10 | 37,17 | 230 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за день | | 761 | 25,42 | 33,00 | 95,58 | 788,8 |
| | | 1301 | 45,53 | 50,00 | 182,23 | 1401 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 661 | Котлета "Домашняя" | | | | | |
| 518 | Макаронные изделия отварные с маслом | 70 | 9,9 | 9 | 11,19 | 195 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 6,47 | 5 | 40,96 | 212,7 |
| 698 | Батон | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 162 |
| 978,04 | Фрукты свежие* | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 120 | 0,48 | | 11,76 | 56,4 |
| Обед | | | | | | |
| 812 | Кукуруза консервированная | | | | | |
| 124 | Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной | 100 | 2,05 | 6 | 12,41 | 115,9 |
| 1 053,02 | Мясо свинины отварное | 250 | 1,91 | 6 | 9,2 | 137,1 |
| 1 335 | Зелень свежая | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 100 | 13,43 | 10 | 5,21 | 165,9 |
| 980 | Напиток Ягодка | 180 | 3,97 | 12 | 44,61 | 276 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за день | | 891 | 28,63 | 39,00 | 110,34 | 924,9 |
| | | 1481 | 52,56 | 58,00 | 204,05 | 1641,6 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 26 " 02 2025г.

1 смена 1н 3д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкалова

2025г.

Исх. № 1/2025 от 01.01.2025г.

МЕНЮ на " 26 " 02 " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 681 | Котлета "Домашняя" | | | | | |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 70 | 8,9 | 9 | 11,19 | 196 |
| 1 110 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 6,47 | 6 | 40,96 | 212,7 |
| 893 | Батон | 200 | 3,84 | 4 | 14,38 | 162 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 120 | 0,46 | | 11,76 | 66,4 |
| | | 570 | 22,94 | 19,00 | 93,71 | 718,7 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | | | | | |
| 1 063,02 | Мясо свинины отварное | 250 | 1,91 | 6 | 9,2 | 137,1 |
| 1 335 | Зелень свежая | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 100 | 13,48 | 10 | 6,21 | 166,9 |
| 930 | Напиток Ягодка | 180 | 3,97 | 12 | 44,61 | 276 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| Итого за Обед | | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| | | 816 | 28,63 | 39,00 | 110,34 | 924,9 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | | | | | |
| 1 063,02 | Мясо свинины отварное | 200 | 1,62 | 5 | 7,96 | 109,7 |
| 1 335 | Зелень свежая | 10 | 2,31 | 3 | | 35,2 |
| 1 076 | Печень по-строгановски | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 995 | Пюре картофельное | 90 | 12,08 | 9 | 4,89 | 149,4 |
| 930 | Напиток Ягодка | 150 | 3,31 | 10 | 37,17 | 230 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| Итого за Обед | | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| | | 726 | 26,87 | 30,00 | 101,65 | 787,6 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 767 | Булочка ванильная | 60 | 5,08 | 6,00 | 34,50 | 205,6 |
| 707 | Сок фруктовый | 200 | | | 22,40 | 95 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 5,08 | 6,00 | 56,90 | 300,6 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"28" 2025г.

1 смена 1н 4д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

МЕНЮ на "28" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 066,01 | Запеканка творожная (сырники) | 160 | 12,33 | 16 | 26,53 | 324,5 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,18 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 16,82 | 19,00 | 82,69 | 597,7 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 938,06 | Булочка "Романтика" с творогом | 70 | 7,74 | 9,00 | 27,77 | 223,5 |
| 1110 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,84 | 4,00 | 14,38 | 162 |
| Итого за Завтрак | | 270 | 11,58 | 13,00 | 42,15 | 375,5 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,01 | Запеканка творожная (сырники) | 160 | 12,33 | 16 | 26,53 | 324,5 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | | 15,18 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 16,82 | 19,00 | 82,69 | 597,7 |
| Обед | | | | | | |
| 25 | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком и растительным | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,3 |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной | 200 | 4,58 | 11 | 7,63 | 147,5 |
| 1 336 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 16,3 | 2 | 2,09 | 179,8 |
| 512 | Рис припущенный | 160 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 761 | 30,59 | 20,00 | 98,80 | 824,4 |
| Итого за день | | 1321 | 47,41 | 39,00 | 181,49 | 1422,1 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,01 | Запеканка творожная (сырники) | 200 | 14 | 20 | 39,79 | 342 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 15,18 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 18,49 | 24,00 | 95,95 | 815,2 |
| Обед | | | | | | |
| 25 | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком и растительным | 100 | 1,4 | 4 | 7,3 | 37,2 |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной | 250 | 6,73 | 13 | 9,54 | 184,4 |
| 1 336 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 16,3 | 2 | 2,09 | 179,8 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 881 | 32,96 | 28,00 | 110,63 | 820,3 |
| Итого за день | | 1481 | 51,45 | 50,00 | 206,58 | 1635,5 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2026г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 2026г.

по договору №18-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (188 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 058,01 | Запеканка творожная (сырники) | 200 | 14 | 20 | 39,79 | 342 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,58 | 64,2 |
| 686 | Чай с лимоном* | 200 | 0,06 | | 16,16 | 59,9 |
| 693 | Батон | 30 | 2,26 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,8 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 600 | 18,49 | 24,00 | 95,95 | 615,2 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной | 250 | 5,73 | 13 | 9,54 | 184,4 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 16,3 | 2 | 2,09 | 179,8 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 806 | 34,24 | 23,00 | 116,75 | 920,3 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 157 | Солянка домашняя со сметаной | 200 | 4,58 | 11 | 7,63 | 147,5 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 237 | Птица запеченная | 100 | 16,3 | 2 | 2,09 | 179,8 |
| 512 | Рис припущенный | 150 | 3,35 | 5 | 35,01 | 220,5 |
| 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,68 | | 25,63 | 120,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 701 | 29,75 | 20,00 | 94,42 | 802,1 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1444 | Сырная палочка | 80 | 8,12 | 7,00 | 32,70 | 208,5 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16,00 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 8,12 | 7,00 | 48,70 | 272,3 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6) Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 1н Бд

МЕНЮ на "28"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2025г.

2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 70 | 14,94 | 6 | 7,12 | 145,2 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 130 | 2,88 | 8 | 32,88 | 156 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,8 |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4 | 30,71 | 124,1 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 23,82 | 19,00 | 101,93 | 567,7 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 775,01 | Булочка сахарная | 80 | 6,03 | 7,00 | 49,14 | 196,5 |
| 930,03 | Напиток из ягод см | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,15 | 7,00 | 63,99 | 257,6 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 70 | 14,94 | 6 | 7,12 | 145,2 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 130 | 2,88 | 8 | 32,88 | 156 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,8 |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4 | 30,71 | 124,1 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 23,82 | 19,00 | 101,93 | 567,7 |
| Обед | | | | | | |
| 1 157 | Салат из отварной свеклы с сыром | 60 | 3,05 | 4 | 4,02 | 62,3 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 6 | 12,24 | 110 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-отрогановски | 100 | 10,2 | 11 | 5,46 | 231 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 781 | 28,02 | 29,00 | 112,63 | 857,8 |
| Итого за день | | 1241 | 51,84 | 48,00 | 214,56 | 1425,5 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 80 | 17,07 | 6,86 | 8,14 | 166,94 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 150 | 2,92 | 9 | 34,2 | 160 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,8 |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4 | 30,71 | 124,1 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 25,01 | 20,00 | 104,47 | 645,5 |
| Обед | | | | | | |
| 1 157 | Салат из отварной свеклы с сыром | 100 | 5,08 | 6 | 6,7 | 103,8 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-отрогановски | 100 | 9,8 | 10 | 5,46 | 250 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 881 | 33,96 | 33,00 | 127,14 | 894,1 |
| Итого за день | | 1391 | 59,97 | 53,00 | 231,61 | 1639,6 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"28" 02 2025г.

1 смена 1н бд

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

"28" 02 2025г.

до 31.12.2025 г. № 01.01.2024г.

МЕНЮ на "28" 02 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (168 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 202,02 | Зразы из куриной грудки с сыром | 80 | 17,07 | 6,88 | 8,14 | 166,94 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 150 | 2,92 | 9 | 34,2 | 160 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 775,01 | Булочка сахарная | 50 | 3,77 | 4 | 30,71 | 124,1 |
| Итого за Завтрак | | 810 | 26,01 | 20,00 | 104,47 | 645,5 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 6,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 10,2 | 10 | 5,46 | 250 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 6,08 | 8 | 52,62 | 289 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 806 | 29,28 | 27,00 | 133,86 | 988,8 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|--|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 4,38 | 6 | 12,24 | 110 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 10,2 | 11 | 5,46 | 231 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 706,03 | Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка" | 200 | | | 19 | 80 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 701 | 24,97 | 25 | 108,61 | 795,5 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-----------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 102 (8) | Слойка в ассортименте | 70 | 5,14 | 9,00 | 42,10 | 275,1 |
| 629 (12) | Чай с лимоном | 207 | 0,06 | | 15,16 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 277 | 5,20 | 9,00 | 57,26 | 335 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.9/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 01 " 03 2025г.

1 смена 1н 6д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" 01 " 03 2025г.

по документам №18-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 01 " 03 "2025г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субоидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|----------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1287,01 | Хачапури из теста слоеного | | | | | |
| 1188 | Чай с сахаром | 60 | 4,88 | 7,00 | 1,20 | 88,8 |
| Итого за Завтрак | | 200 | | | 18,00 | 63,8 |
| | | 260 | 4,88 | 7,00 | 17,20 | 150,4 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 25,04 | Салат "Пестрый" с маслом растительным | | | | | |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,8 |
| 919 | Какао с молоком | 250 | 12,14 | 19 | 45,6 | 350 |
| 693 | Батон | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 976,04 | Фрукты снежик* | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| Итого за Завтрак | | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,6 |
| | | 690 | 23,70 | 25,00 | 100,18 | 711,4 |
| Обед | | | | | | |
| 1 181 | Суп из разных овощей | | | | | |
| 1 063 | Мясо говядины отварное | 250 | 1,98 | 7 | 10,68 | 120,6 |
| 1 335 | Зелень свежая | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 028,13 | Колбаска рыбная | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 969 | Рагу из овощей | 100 | 16,17 | 4 | 6,95 | 138,3 |
| 704 | Напиток из кураги | 180 | 3,85 | 8 | 25,48 | 188,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 200 | 1 | | 27,93 | 117,7 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 938,08 | Булочка Романтика с повидлом | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 60 | 3,25 | 5 | 27,48 | 168,2 |
| Итого за день | | 841 | 34,09 | 29,00 | 128,54 | 902,4 |
| | | 1831 | 57,79 | 54,00 | 226,72 | 1613,8 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"01" 08 2025г.

1 смена 1н бд

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025г.

МЕНЮ на "01" 08 "2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 26,04 | Салат "Пестрый" с маслом растительным | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,3 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250 | 12,14 | 19 | 46,8 | 350 |
| 819 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 690 | 23,70 | 25,00 | 100,18 | 711,4 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 181 | Суп из разных овощей | 250 | 1,98 | 7 | 10,66 | 120,6 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 028,13 | Колбаска рыбная | 100 | 12,2 | 4 | 8,96 | 138,3 |
| 959 | Рагу из овощей | 180 | 3,85 | 8 | 25,48 | 188,7 |
| 704 | Напиток из кураги | 200 | 1 | | 27,93 | 117,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 816 | 29,55 | 25,00 | 128,54 | 802,7 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав.производством