

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Абуха питания"

Е.А. Дирогова

2024г.

№ 01/07/2024



МЕНЮ на 14.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235,00
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104,00
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76,00
Итого за Завтрак		635	15,394	16,813	70,072	494

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,93	12,02	41,21	293
Итого за Завтрак		280	6,04	12,18	64,18	391

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
Итого за Завтрак		635	15,39	16,81	70,07	494
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
Итого за Обед		755	25,07	23,74	114,85	773
Итого за день		1390	40,461	40,552	184,919	1267

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Каша "Дружба" с маслом	250	6,92	7,84	45,29	279
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
Итого за Завтрак		675	16,50	18,07	77,32	538
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8,79	5,65	14,69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11,31	15,56	10,47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
Итого за Обед		845	28,92	27,27	125,71	864
Итого за день		1520	45,42	45,33	203,03	1402

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Дирванова

АЗБУКА
ПИТАНИЯ

2024г.

№19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 14.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (156 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,115	0,226	8,432	40
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,96	1,789	25
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,083	7,512	25,757	183
Итого за Завтрак		557	18,48	34,98	80,09	709

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8,79	5,65	14,69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11,31	15,56	10,47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,62	0,45	20,44	96
(0)	Батон нарезной пшеничный с отрубями	40	2,38	0,96	1,78	25
Итого за Обед		820	31,03	27,71	114,28	830

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,16	0,21	8,98	42
Итого за Обед		695	25,44	23,27	105,15	731

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,81	10,90	19,31	199
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		277	6,02	10,90	28,24	236

Зав.производством



МЕНЮ на 15.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (106 руб.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
422 (12)	Колобки мясные	110	6,809	15,177	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,168	19,203	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,159	0	8,742	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,811	0,248	12,841	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,053	2,115	9,292	64
Итого за Завтрак		135	13,442	21,708	61,068	494

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
422 (12)	Колобки мясные	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Завтрак		625	13,44	21,71	61,07	494
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
Итого за Обед		981	24,56	27,45	121,71	832
Итого за день		1606	38,00	49,15	182,77	1326

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
422 (12)	Колобки мясные	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	200	3,48	5,56	25,61	166
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	50	3,02	0,41	21,40	101
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Завтрак		695	15,52	23,26	76,03	575
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
Итого за Обед		1061	26,10	29,89	131,31	899
Итого за день		1756	41,62	53,15	207,34	1474

Зав.производством



МЕНЮ на 15.10.2024.
Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (106 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0,41	0,06	0,98	6
422 (12)	Тфтели мясные с хлебом	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(7)	Конвертик с сыром	60	7,31	7,11	23,76	188
Итого за Завтрак		655	20,53	27,72	86,77	679

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
Итого за Обед		801	24,85	27,34	106,23	771

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,11	0,21	8,98	42
Итого за Обед		706	22,46	24,74	89,88	672

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
679 (12)	Булочка домашняя	100	7,24	6,04	35,29	224
(12)	Йогурт порционный	50	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		350	8,66	6,07	54,89	309

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Иванова

2024г.

№19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 16.10.2024**

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,33	0,03	1,41	7,00
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,35	24,50	3,83	273,00
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195,00
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37,00
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61,00
Итого за Завтрак		517	16,49	28,97	61,41	573,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Конвертик с сыром	80	9,75	9,48	31,68	251
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
Итого за Завтрак		280	9,84	9,52	45,46	307

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,33	0,03	1,41	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,35	24,50	3,83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Завтрак		517	16,49	28,97	61,41	573
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
Итого за Обед		671	20,11	20,25	85,91	607
Итого за день		1188	36,60	49,22	147,32	1180

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,3	0,0	1,4	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,3	24,5	3,8	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,0	41,3	234
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,2	0,0	8,9	37
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	10,7	51
Итого за Завтрак		542	17,1	29,8	66,1	602
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
Итого за Обед		1016	30,85	28,52	140,26	942
Итого за день		1558	48,00	58,29	206,40	1544

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А.Щироканова

2024г.

№19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 16.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Голень запеченая	100	9,35	24,50	3,83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
(0)	Плюшка "Новомосковская"	50	6,70	7,08	30,00	211
Итого за Завтрак		560	23,68	37,38	90,24	793

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,12	0,21	8,98	42
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
Итого за Обед		801	26,75	26,13	107,44	773

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
0	Батон пшеничный с отрубями	30	1,78	0,72	1,34	19
Итого за Обед		711	24,55	23,69	89,69	670

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	3,58	8,56	33,29	225
(7)	Компот из вишни св/м	200	0,21	0,06	22,41	91
Итого за Завтрак		260	3,79	8,62	55,70	316

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

17.10.2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

17.10.2024г.

Итого №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 17.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149,00
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192,00
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84,00
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51,00
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50,00
Итого за Завтрак		615	21,07	13,11	80,95	526,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с повидлом	80	3,93	11,00	40,11	275
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		287	4,14	11,00	49,04	312

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50
Итого за Завтрак		615	21,07	13,11	80,95	526
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		766	27,89	24,66	119,47	810
Итого за день		1381	48,96	37,77	200,42	1336

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14,64	6,08	13,08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	150	1,01	0,28	10,76	50
368 (30)	Фрукты свежие	35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Завтрак		665	23,76	14,70	93,51	602
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	15	0,31	1,86	0,47	20
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		866	32,73	29,47	135,49	937
Итого за день		1531	56,49	44,16	229,00	1539

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОБОУ

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОБОУ "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по распоряжению №19 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 17.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14,64	6,08	13,08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
17 (9)	Сырная палочка	45	4,61	16,01	18,51	237
Итого за Завтрак		557	24,63	28,09	83,47	687

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	15	0,31	1,86	0,47	20
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	33
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1,39	0,26	11,23	53
Итого за Обед		806	32,56	28,39	117,99	858

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Обед		706	27,70	23,52	103,99	737

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	50	2,98	3,12	27,91	152
698 (22)	Йогурт молочный питьевой	150	3,90	3,10	14,75	102
Итого за Завтрак		200	6,88	6,22	42,66	254

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Шереметова

2024г.

МЕНЮ на 18.10.2024

"АЗБУКА ПИТАНИЯ"

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282,00
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73,00
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87,00
Итого за Завтрак		605	23,80	15,46	64,80	494,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	6,14	21,35	24,68	315
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		260	6,31	21,40	50,28	418

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Завтрак		605	23,80	15,46	64,80	494
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,68	1,08	2,01	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за Обед		801	26,53	38,92	99,03	852
Итого за день		1406	50,33	54,38	163,84	1346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	180	23,49	17,09	22,75	339
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Завтрак		635	27,72	18,31	68,60	551
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за Обед		811	25,98	40,90	92,47	842
Итого за день		1446	53,69	59,21	161,07	1393

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.И.Ирская

2024г.

№19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 18.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	160	20,88	15,19	20,22	301
(12)	Молоко сгущенное	20	1,19	0,03	9,88	45
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Акт конт (7)	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	5,81	10,90	19,31	199
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Завтрак		600	28,55	26,68	72,22	644

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	250	1,93	5,06	16,18	118
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		821	26,85	35,34	91,88	794

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
Итого за Обед		696	23,34	31,47	72,07	665

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		270	6,15	9,91	33,67	249

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по форме № 19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 19.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1,28	9,11	3,66	102,00
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	160	8,31	23,09	8,78	276,00
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36,00
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85,00
(12)	Фрукты свежие	170	0,58	0,64	15,93	72,00
Итого за Завтрак		630	12,55	33,25	55,08	571,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
21 (9)	Булочка "РОМАШКА"	70	4,82	7,73	41,98	257
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		270	7,12	10,38	54,83	341

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1,28	9,11	3,66	102
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	160	8,31	23,09	8,78	276
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Фрукты свежие	170	0,58	0,64	15,93	72
Итого за Завтрак		630	12,55	33,25	55,08	571
Обед						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0,41	0,06	0,98	6
138 (22)	Суп картофельный с рисом	200	1,37	1,69	12,17	69
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	90	9,89	13,94	11,02	209
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
102 (8)	Коржи молочные	45	2,68	4,56	29,55	170
Итого за Обед		796	21,59	30,16	107,49	788
Итого за день		1426	34,14	63,41	162,58	1359

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1,28	9,11	3,66	102
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	200	10,38	28,86	10,98	345
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	170	0,58	0,64	15,93	72
Итого за Завтрак		660	14,18	39,33	40,65	574
Обед						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0,41	0,06	0,98	6
138 (22)	Суп картофельный с рисом	250	1,72	2,11	15,21	87
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	100	10,98	15,49	12,25	232
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1,39	0,26	11,23	53
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
102 (8)	Коржи молочные	45	2,68	4,56	29,55	170
Итого за Обед		906	24,74	33,14	124,27	895
Итого за день		1566	38,92	72,47	164,92	1469

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Азбука питания»

Е.А. Шиханова

2024г.

№ 19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 19.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей	60	1,28	9,11	3,66	102
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	200	10,38	28,86	10,98	345
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
21 (9)	Булочка "РОМАШКА"	50	3,44	5,52	29,98	183
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Завтрак		680	16,96	44,54	68,31	742

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138 (22)	Суп картофельный с рисом	250	1,72	2,11	15,21	87
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	100	10,98	15,49	12,25	232
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		831	23,37	28,81	107,01	781

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138 (22)	Суп картофельный с рисом	200	1,37	1,69	12,17	69
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	90	9,89	13,94	11,02	209
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,78	0,51	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Обед		736	21,07	25,97	96,87	706

Зав.производством