

СОГЛАСОВАНО:
Директор
" 05 " 10 2025г.
1 смена 1ч1д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова
" 05 " 10 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024

МЕНЮ на " 05 " 10 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6	30,9	196,87
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		575	12,07	13,37	95,6	578,72

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
1188	Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,04	9	63,48	378,8

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6	30,9	196,87
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		575	12,07	13,37	95,6	578,72
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	60	0,73	6	5,75	80,88
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		700	19,15	27	101,48	708,74
Итого за день		1275	31,22	40,37	197,08	1287,46

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

... (Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным					
686	Чай с лимоном	200	5,1	6	24,1	195,6
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
1494,1	Вафли	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Обед		550	11,32	12,42	92,20	550,25
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	100	1,82	9	9,5	134,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	250	4,93	8	14,38	159,3
930	Напиток из с/м ягод	200	7,3	12,72	42,4	308
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		800	26,43	31,72	105,14	796,5
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (Сод. йода 20 мг/кг)		1350	38,89	44,14	221,83	1572,40

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

4 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 05 " 05 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
686	"Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	100	0,49	0,79	12,06	57,84
Итого за Завтрак		525	15,70	15,79	71,80	495,44

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	250	4,93	8	14,38	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	26,43	22,72	95,64	661,7

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		640	18,42	21,00	95,73	627,86

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,6	30,9	196,87
1188	"Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		250	3,77	5,60	46,90	260,67

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством



МЕНЮ на "20" 05 " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
897	Хлеб пшеничный	150	15,16	17	5,85	238,6
854,16	Чай с молоком	20	2,14	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		100	0,07		9,92	33
		500	19,66	18,8	44,42	426,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
Итого за Завтрак		280	6,71	7,00	74,77	319

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
897	Хлеб пшеничный	150	15,16	17	5,85	238,6
854,16	Чай с молоком	20	2,14	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	200	1,36	1	16	88,1
Итого за Завтрак		100	0,07		9,92	33
Обед		500	19,66	18,8	44,42	426,5
1 006	Огурцы соленные порционно					
139,09	Суп гороховый с мясом	30	0,24	0,51	0,03	3,9
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	5,78	5	17,22	137,1
705	Напиток из плодов шиповника	180	13,95	10,8	33,84	352,89
897	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	30	3,21	1,2	16,05	82,2
Итого за Обед		30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за день		670	26,41	18,71	105,53	774,45
		1170	46,07	37,51	149,95	1200,95
Комплекс горячего питания (завтрак, обед)						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
854,16	Чай с молоком	180	16,47	20,7	18,45	274,32
897	Хлеб пшеничный	200	1,36	1	16	88,1
976,04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,6
Итого за Завтрак		100	0,4		9,8	47
Обед		550	23,44	23,3	67,6	531,02
1 006	Огурцы соленные порционно					
139,09	Суп гороховый с мясом	30	0,24	0,51	0,03	3,9
893	Жаркое по-домашнему из говядины	250	7,035	7,5	21,48	174,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	16,54	16,36	45,45	392,09
897	Хлеб пшеничный	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		730	29,305	26,37	116,6	824,09
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.4.630-2008)		1280	52,75	49,67	184,20	1355,11

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор

"06" 05 2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "06" 05 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2025г.

по распоряжению №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	23,44	23,3	67,6	531,02

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	29,065	25,86	116,57	820,19

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		640	26,17	18,20	105,60	770,55

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
1188	"Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,03	7,00	63,14	262,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025г.

1 смена 1-3д

МЕНЮ на " 04 " 05 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная					
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150
1 110	Кофейный напиток с молоком	130	5,21	4	35,5	184,4
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
		555	30,42	32,77	75,52	612,75

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	7,63	4,00	62,49	296,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная					
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150
1 110	Кофейный напиток с молоком	130	5,21	4	35,5	184,4
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Обед		555	30,42	32,77	75,52	612,75
817	Маринад овощной					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	60	1,12	4	6,97	90,36
1 076	Печень по-строгановски	200	2,67	6,5	7,36	127,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	90	12,09	9	4,69	149,4
930	Напиток Ягодка	150	5,55	7	43,85	240,8
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		750	26,36	28,50	101,73	802,26
		1305	56,78	61,27	177,25	1415,01

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1308	Котлета куриная					
516	Макаронные изделия отварные	100	18,23	23	0,2	150
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	6,47	5	40,96	212,7
897	Хлеб пшеничный	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие	30	28,02	1,2	16,05	82,2
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Обед		580	57,02	33,97	83,65	654,75
817	Маринад овощной					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	2,05	10	11,62	150
1 076	Печень по-строгановски	250	3,06	7,5	9,2	154,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	13,43	10	5,21	165,9
930	Напиток Ягодка	180	9,06	9	52,62	289
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		880	32,53	38,50	117,51	954
		1460	52,56	72,47	201,16	1641,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (34,7 г)

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 28 " 05 2025г.

1 смена 1н.3д

МЕНЮ на " 07 " 05 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		580	57,02	33,97	83,65	654,75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	30,48	28,50	105,89	804

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		690	25,24	24,50	94,76	711,9

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1494	Вафли	50	6,04	9,30	55,00	336,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		250	6,10	9,30	70,16	396,7

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством