

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"04"



МЕНЮ на "04" "11" "2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

А.Б.И. Цириканова

2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями					
437 (22)	Гуляш из говядины	35	0,33	0,07	1,27	7
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	100	12,16	13,73	3,11	185
629 (12)	"Чай с сахаром	150	6,99	5,04	34,50	211
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36
368 (30)	Фрукты свежие	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Завтрак		120	0,81	0,23	8,60	40
		635	22,234	19,779	57,573	498

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,932	12,019	41,211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,112	0,165	22,97	99
Итого за Завтрак		280	6,044	12,184	64,18	391

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями					
437 (22)	Гуляш из говядины	35	0,33	0,07	1,27	7
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	100	12,16	13,73	3,11	185
629 (12)	"Чай с сахаром	150	6,99	5,04	34,50	211
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36
368 (30)	Фрукты свежие	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Завтрак		120	0,81	0,23	8,60	40
Обед		635	22,23	19,78	57,57	498
(12)	Огурцы свежие					
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	60	0,41	0,06	1,43	8
(12)	Говядина отварная	200	1,13	2,97	8,95	67
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	5	0,10	0,62	0,16	7
(1)	Сметана	200	16,41	13,56	50,94	391
(12)	Масло сливочное	20	0,41	2,48	0,63	26
(7)	Напиток из вишни с/м	5	0,06	3,41	0,08	31
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Фрукты свежие	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за день		891	23,89	26,52	111,77	780
		1526	46,12	46,30	169,35	1278

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Томаты свежие порциями					
437 (22)	Гуляш из говядины	35	0,33	0,07	1,27	7
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	100	12,16	13,73	3,11	185
629 (12)	"Чай с сахаром	180	8,39	6,05	41,40	254
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36
368 (30)	Фрукты свежие	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Завтрак		120	0,81	0,23	8,60	40
Обед						
(12)	Огурцы свежие					
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	60	0,41	0,06	1,43	8
(12)	Говядина отварная	250	1,42	3,72	11,19	84
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	5	0,10	0,62	0,16	7
(1)	Сметана	250	20,52	16,96	63,67	489
(12)	Масло сливочное	20	0,41	2,48	0,63	26
(7)	Напиток из вишни с/м	5	0,06	3,41	0,08	31
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Фрукты свежие	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за день		981	27,76	30,69	118,21	859
		1646	51,39	51,47	182,68	1400

Зав.производством



МЕНЮ на "04" "11" "2024г.
МЕНЮ на 1пн

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Гуляш из говядины					
483 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	100	12,162	13,727	3,113	185
829 (12)	"Чай с сахаром	180	8,388	6,048	41,403	254
(0)	Батон нарезной	200	0,159	0	8,742	36
769 (22)	Булочка Домашняя	45	2,681	1,079	2,012	28
Итого за Завтрак		50	3,083	7,512	25,757	183
		575	26,47	28,37	81,03	686

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем					
(12)	Говядина отварная	250	1,42	3,72	11,19	84
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	5	0,10	0,62	0,16	7
(1)	Сметана	250	20,52	16,96	63,67	489
(12)	Масло сливочное	20	0,41	2,48	0,63	26
(7)	Напиток из вишни с/м	5	0,06	3,41	0,08	31
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Завтрак		20	1,12	0,21	8,99	42
		791	27,96	30,27	111,71	830

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем					
(12)	Говядина отварная	200	1,13	2,97	8,95	67
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Пельмени отварные	5	0,10	0,62	0,16	7
(1)	Сметана	200	16,41	13,56	50,94	391
(12)	Масло сливочное	20	0,41	2,48	0,63	26
(7)	Напиток из вишни с/м	5	0,06	3,41	0,08	31
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Обед		20	1,12	0,21	8,99	42
		681	22,98	25,90	96,29	709

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
882 (12)	Оладьи					
(12)	Молоко стуженное	100	6,493	13,42	38,705	302
629 (12)	"Чай с сахаром	25	1,584	0,047	13,575	61
Итого за Полдник		200	0,159	0	8,742	36
		325	8,24	13,47	61,02	399

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"05" 11 2024г.

1 смена 1н2д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

МЕНЮ на "05" 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1013	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,01	7,20	20,24	183
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		647	12,29	21,14	65,86	517

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,01	7,20	20,24	183
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		647	12,29	21,14	65,86	517
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		846	29,14	28,45	121,05	857
Итого за день		1493	41,43	49,58	186,91	1374

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
257 (12)	Каша пшеничная молочная жидкая	250	7,51	9,00	25,30	228
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	60	4,34	13,00	20,04	215
(0)	Слойка с молоком сгущенным	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		697	13,79	22,94	70,92	562
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		901	31,45	34,99	123,51	934
Итого за день		1598	45,23	57,93	194,43	1496

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 05 "



2024г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на " 05 " 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкалова

2024г.

по договору № 195-2024 от 01.01.2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
7/24 (12)	Зеленый горошек порциями					
403 (12)	Плов из свинины	60	1,477	0,099	3,393	20
629 (12)	"Чай с лимоном	230	12,168	27,013	40,862	455
(0)	Батон нарезной	207	0,209	0	8,925	37
368 (30)	Фрукты свежие	45	2,681	1,079	2,012	28
Итого за Завтрак		150	0,507	0,423	14,77	65
		692	17,04	28,81	69,96	605

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый					
(12)	Свинина отварная	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	20	4,08	10,52	0,11	111
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	1	0,02	0,00	0,06	0
707 (22)	Сок фруктовый	250	14,41	17,16	23,26	305
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,51	0,47	20,22	95
Итого за Обед		45	2,72	0,37	19,26	91
		811	29,51	33,27	102,64	827

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый					
(12)	Свинина отварная	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,04	5,26	0,05	56
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	1	0,02	0,00	0,06	0
707 (22)	Сок фруктовый	200	13,86	15,82	18,61	272
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб пшеничный	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		45	2,72	0,37	19,26	91
		756	27,20	26,72	100,16	750

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,813	10,896	19,313	199
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
Итого за Завтрак		277	6,02	10,90	28,24	236

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена 1н 3д



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "06" 11.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
1076	Печень по-строгановски	90	1,82	6,00	3,24	164,9
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		500	10,38	13,37	52,05	460,9

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,19	28,47	32,91	421
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
Итого за Завтрак		280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
1076	Печень по-строгановски	90	1,82	6,00	3,24	164,9
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		500	10,38	13,37	52,05	460,9
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		951	30,23	35,99	94,45	820
Итого за день		1451	40,61	49,36	146,50	1280,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	40	6,05	9,43	41,37	275
1076	Печень по-строгановски	100	2,02	6,67	3,60	183
469 (12)	Макаронные изделия отварные	170	4,34	13,00	20,04	215
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	40	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		550	14,14	30,04	81,66	755
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		1066	34,47	40,16	111,01	942
Итого за день		1616	48,61	70,20	192,68	1697

Зав.производством



МЕНЮ на "06" 06.01.2024

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
1076	Печень по-строгановски	100	2,02	6,67	3,60	183
469 (12)	Макаронные изделия отварные	170	5,43	4,76	39,00	221
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
17 (9)	Сырная палочка	40	4,10	14,23	16,45	210
Итого за Завтрак		550	11,91	25,74	73,48	674

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		1006	33,81	40,11	108,20	928

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		891	29,57	35,93	91,64	806

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
107 (25)	Булочка ванильная	60	3,84	5,14	30,91	185
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
Итого за Завтрак		260	4,95	5,30	53,87	283

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 07 " 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания" Широканова



2024г.

по договору № 17/24 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	150	22,40	15,83	32,97	364
629 (12)	"Чай с лимоном"	20	1,27	0,04	10,86	49
(0)	Батон нарезной	207	0,21	0,00	8,93	37
368 (30)	Фрукты свежие	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		200	0,68	0,56	19,69	87
		597	25,75	16,91	73,34	550

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		270	8,29	12,56	37,78	297

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	150	22,40	15,83	32,97	364
629 (12)	"Чай с лимоном"	20	1,27	0,04	10,86	49
(0)	Батон нарезной	207	0,21	0,00	8,93	37
368 (30)	Фрукты свежие	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		200	0,68	0,56	19,69	87
Обед		597	25,75	16,91	73,34	550
(12)	Огурцы свежие порциями					
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	60	0,41	0,06	1,43	8
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	3,70	6,18	10,54	113
(7)	Грудка куриная в соусе	1	0,02	0,00	0,06	0
469 (12)	Спагетти отварные	100	11,29	15,85	3,83	203
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	150	4,79	4,20	34,41	195
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Фрукты свежие	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за день		951	26,20	27,80	125,06	855
		1548	51,95	44,71	198,40	1405

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	180	26,88	18,99	39,56	437
629 (12)	"Чай с лимоном"	30	1,90	0,06	16,29	73
(0)	Батон нарезной	207	0,21	0,00	8,93	37
368 (30)	Фрукты свежие	45	2,68	1,08	2,01	28
Итого за Завтрак		150	0,51	0,42	14,77	65
Обед		612	32,18	20,55	81,56	640
(12)	Огурцы свежие порциями					
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	60	0,41	0,06	1,43	8
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	260	4,63	7,73	13,18	141
(7)	Грудка куриная в соусе	1	0,02	0,00	0,06	0
469 (12)	Спагетти отварные	100	11,29	15,85	3,83	203
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	180	5,75	5,04	41,29	234
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Фрукты свежие	25	1,51	0,21	10,70	51
Итого за Обед		150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за день		986	25,48	29,76	114,78	829
		1598	57,66	50,31	196,34	1469

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

№ 07

2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "07" "11" "2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

№ 19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	180	26,88	18,99	39,56	437
629 (12)	"Чай с лимоном"	35	2,22	0,07	19,01	85
(0)	Батон нарезной	207	0,21	0,00	8,93	37
701 (12)	Сосиски запеченные в тесте	35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за Завтрак		100	8,47	13,91	28,56	273
		557	39,87	33,80	97,62	854

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250	4,63	7,73	13,18	141
(7)	Грудка куриная в соусе	1	0,02	0,00	0,06	0
469 (12)	Спагетти отварные	100	11,29	15,85	3,83	203
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	180	5,75	5,04	41,29	234
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		25	1,51	0,21	10,70	51
		776	24,57	29,14	99,30	758

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	3,70	6,18	10,54	113
(7)	Грудка куриная в соусе	1	0,02	0,00	0,06	0
469 (12)	Спагетти отварные	100	11,29	15,85	3,83	203
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	150	4,79	4,20	34,41	195
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,51	0,47	20,22	95
Итого за Обед		45	2,72	0,37	19,26	91
		741	25,29	27,18	109,57	784

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром					
629 (12)	"Чай с сахаром"	60	7,35	7,15	23,76	189
Итого за Завтрак		200	0,16	0,00	8,74	36
		260	7,51	7,15	32,50	225

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 08/11 2024г.

1 смена 1н 5д

МЕНЮ на " 08 " 11 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широжакова

2024г.

№ Договора №15-2024 от 01.01.2024г.

ОГРН 1160900000000

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями					
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	30	0,28	0,06	1,09	6
472 (12)	Пюре картофельное	90	13,87	7,89	11,77	174
629 (12)	"Чай с сахаром	150	2,61	4,17	19,20	125
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,16	0,00	8,74	36
(7)	Вафли	25	1,51	0,21	10,70	51
Итого за Завтрак		27	0,73	0,71	20,93	93
		522	19,15	13,04	72,44	485

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная					
(7)	Напиток из вишни с/м	80	4,77	4,99	44,66	243
Итого за Завтрак		200	0,17	0,05	25,60	103
		280	4,94	5,04	70,26	346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями					
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	30	0,28	0,06	1,09	6
472 (12)	Пюре картофельное	90	13,87	7,89	11,77	174
629 (12)	"Чай с сахаром	150	2,61	4,17	19,20	125
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,16	0,00	8,74	36
(7)	Вафли	25	1,51	0,21	10,70	51
Итого за Завтрак		27	0,73	0,71	20,93	93
Обед		522	19,15	13,04	72,44	485
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р					
148 (22)	Суп-лапша домашняя	60	2,58	5,11	3,72	71
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	1,86	3,87	10,26	83
(7)	грудка куриная отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
387 (12)	Свинина по-строгановски	10	2,17	0,47	0,02	13
465 (12)	Рис отварной	100	9,75	30,29	4,06	328
(7)	Напиток из черной смородины с/м	150	3,07	4,50	34,86	192
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,10	0,04	18,13	73
Итого за Обед		30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за день		751	21,33	44,99	72,45	779
		1273	40,48	58,02	144,89	1264

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Томаты свежие порциями					
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	30	0,28	0,06	1,09	6
472 (12)	Пюре картофельное	100	15,41	8,77	13,08	193
629 (12)	"Чай с сахаром	180	3,13	5,00	23,04	150
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,16	0,00	8,74	36
(7)	Вафли	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Завтрак		27	0,73	0,71	20,93	93
Обед		567	21,52	14,79	79,73	539
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р					
148 (22)	Суп-лапша домашняя	60	2,58	5,11	3,72	71
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250	2,32	4,83	12,83	104
(7)	грудка куриная отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
387 (12)	Свинина по-строгановски	20	4,33	0,94	0,04	26
465 (12)	Рис отварной	100	9,75	30,29	4,06	328
(7)	Напиток из черной смородины с/м	180	3,69	5,39	41,84	231
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,10	0,04	18,13	73
Итого за Обед		35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за день		846	24,87	47,44	82,23	855
		1413	46,39	62,23	161,96	1394

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена 1н 5д

МЕНЮ на "08" "11" "2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями					
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	50	0,93	0,19	7,03	34
472 (12)	Пюре картофельное	100	15,39	8,78	13,08	193
629 (12)	"Чай с сахаром	180	3,13	5,00	23,04	150
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,16	0,00	8,74	36
(17)	Булочка сахарная	25	1,51	0,21	10,70	51
Итого за Завтрак		70	4,17	4,37	39,08	212
		625	25,29	18,52	101,67	676

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250	2,32	4,83	12,83	104
(7)	грудка куриная отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
387 (12)	Свинина по-строгановски	20	4,33	0,94	0,04	26
465 (12)	Рис отварной	100	9,75	30,29	4,06	328
(7)	Напиток из черной смородины с/м	180	3,69	5,39	41,84	231
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,10	0,04	18,13	73
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за Обед		20	1,12	0,21	8,99	42
		806	23,41	42,54	87,50	826

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	1,86	3,87	10,26	83
(7)	грудка куриная отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
387 (12)	Свинина по-строгановски	10	2,17	0,47	0,02	13
465 (12)	Рис отварной	100	9,75	30,29	4,06	328
(7)	Напиток из черной смородины с/м	150	3,07	4,50	34,86	192
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,10	0,04	18,13	73
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		20	1,12	0,21	8,99	42
		711	19,861	40,086	77,711	750

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней					
629 (12)	"Чай с лимоном	70	4,17	7,09	45,97	264
Итого за Завтрак		207	0,21	0,00	8,93	37
		277	4,38	7,09	54,89	301

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 09 " 2024г.

1 смена 1н 6д

МЕНЮ на " 09 " 11 " 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 09 " 2024г.

по Общественности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	60	8,51	7,67	15,43	165
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	8,67	7,67	24,17	201

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	250	12,50	18,05	49,33	410
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
Итого за Завтрак		660	17,16	24,10	75,11	587
Обед						
135 (22)	Суп из овощей	250	1,49	4,46	9,67	85
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2,45	6,87	25,07	172
Итого за Обед		816	27,27	35,35	114,45	886
Итого за день		1476	44,43	59,44	189,56	1473

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ 09 от 09.11.2024г.

1 смена 1н 6д

МЕНЮ на "09" "11" "2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по образовательному №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	60	0,97	3,92	4,90	59
413 (22)	Сосиски отварные	50	4,65	11,23	0,19	120
469 (12)	Макаронные изделия отварные	190	5,71	4,68	39,66	224
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	9,36	74
(0)	Батон нарезной	50	2,98	1,20	2,24	32
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	50	7,09	6,39	12,86	137
Итого за Завтрак		600	23,84	30,43	69,21	646

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	250	1,49	4,46	9,67	85
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		816	27,61	28,99	111,84	820

Зав.производством