

СОГЛАСОВАНО

Директор

"03"



1 смена 2н.1д

МЕНЮ на "03" 02 " 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	15,99	18,98	80,74	591,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9,00	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	15,99	18,98	80,74	591,4
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		750	28,08	29,65	112,98	848,1
Итого за день		1360	44,07	48,63	193,72	1439,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	250	7,2	10	43,3	220
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	19,00	20,98	88,44	640,4
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	5,5	9,71	112,8
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		880	32,01	36,15	126,75	991
Итого за день		1540	51,01	57,13	215,19	1631,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "03" 02 " 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	250	7,2	10	43,3	220
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие*	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	19,00	20,98	88,44	640,4

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	160
Итого за Обед		780	29,60	30,65	117,04	878,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		690	26,64	25,65	107,15	780,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка в ассортименте	70	5,14	9,00	42,10	275,1
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		270	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "09" 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по договорности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		500	21,95	23,77	70,61	564,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942	Слойка в ассортименте	60	4,41	8,00	36,09	235,8
1 188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	299,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	16,48	20	21,63	320,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		500	21,95	23,77	70,61	564,6
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	6	6,83	84,6
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		761	27,38	28,00	116,95	903,9
Итого за день		1261	49,33	51,77	187,56	1468,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
Итого за Завтрак		530	23,17	25,77	74,93	628,3
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	5	16,45	98,9
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		881	32,06	42,38	132,18	961,2
Итого за день		1411	55,23	68,15	207,11	1589,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 04 " 2025г.

1 смена 2н 2д

2025г.

МЕНЮ на " 04 " 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
958	Омлет запеченый или паровой с сыром	180	17,7	22	25,95	384
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
Итого за Завтрак		530	23,17	25,77	74,93	628,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	4,3	5	16,45	157,8
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	15	9,21	217,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		806	34,48	32,00	132,75	943,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
437,18	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,01	11	9,21	285
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		701	26,26	22,00	110,12	819,3

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769	Булочка домашняя	100	7,55	12,00	61,85	394
1188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		300	7,55	12,00	77,85	457,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "25" 02 "2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	169,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	35,5	184,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	19,95	16,00	84,05	529,50

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1190,02	Конвертик с сыром	80	7,60	8,00	24,66	199,6
930,05	Напиток из черной смородины с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,72	8,00	39,51	260,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	169,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	35,5	184,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	19,95	16,00	84,05	529,5
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	60	0,48	1,02	0,06	7,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свининой	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		761	26,34	27,02	121,83	833,2
Итого за день		1286	46,29	43,02	205,88	1362,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 150	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		555	22,0	15,0	79,4	575,2
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	100	0,08	0,11	1,7	13
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	5	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свининой	220	13,72	15,5	38	350
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		871	28,73	26,61	133,74	908,7
Итого за день		1426	50,74	41,61	213,18	1483,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "25" 02 " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 150	Котлета из мяса кур					
516	Макаронные изделия отварные с маслом	80	12,4	9	11,3	187,1
686	Чай с лимоном*	150	6,47	5	40,96	212,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		4	59,9
976,04	Фрукты свежие*	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		100	0,4		9,8	47
		555	22,01	15,00	79,44	575,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	39,8	391,6
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		821	32,68	30,50	157,83	1070,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		701	25,86	26,00	121,77	825,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
393	Компот из ягод св/м	200	0,24		21,14	87,4
Итого за Завтрак		260	8,36	7,00	53,84	295,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 06 " 02 " 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

" 06 " 02 " 2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

" 06 " 02 " 2025г.

" 06 " 02 " 2025г.

МЕНЮ на " 06 " 02 " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	14,31	15,00	78,25	533,60

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	269,1
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	5,27	8,00	59,13	329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		575	14,31	15,00	78,25	533,6
Обед						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		731	25,55	32,00	114,13	823
Итого за день		1306	39,86	47,00	192,38	1356,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,2	12	44,74	303,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		625	16,32	18,00	87,20	594,3
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	10	4,28	159,9
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		841	32,10	35,00	124,38	949,2
Итого за день		1466	48,42	53,00	211,58	1543,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 06 " 02 " 2025г.

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на " 06 " 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,2	12	44,74	303,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		625	16,32	18,00	87,20	594,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	12,2	13	46,64	339,1
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,26	2	21,2	129,6
Итого за Обед		791	30,73	27,00	144,09	922,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308,2
986	Сметана порц.	10	0,25	2	0,34	20,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		671	21,84	24,00	111,56	727,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,1
935,01	Йогурт молочный питьевой	150	3,01	2,00	5,28	52,4
Итого за Завтрак		200	6,78	6,00	35,99	176,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор

" 08 "



1 смена 2н, 5д

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 08 " 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Пудинг творожный					
902	Молоко сгущенное	150	10,33	15	24,53	310
1 188	Чай с сахаром	20	1,58	2	10,88	64,2
693	Батон	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		200	0,8	1	19,6	94
		600	14,96	19,00	86,43	610,60

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка					
(7)	Напиток из ягод с/м	60	8,12	7,00	32,70	208,5
Итого за Завтрак		200	0,12		14,85	61,1
		260	8,24	7,00	47,55	269,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Пудинг творожный					
902	Молоко сгущенное	150	10,33	15	24,53	310
1 188	Чай с сахаром	20	1,58	2	10,88	64,2
693	Батон	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		200	0,8	1	19,6	94
Обед		600	14,96	19,00	86,43	610,6
999	Салат Бурячок					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	60	0,66	5	3,32	97,6
1 053	Мясо говядины отварное	200	3,02	5	20,18	110,4
1 335	Зелень свежая	10	3	3		35,2
893,11	Грудка куриная с овощами	1	0,03		0,05	0,4
704	Напиток из кураги	200	11,9	12	22,74	262,9
1 147	Хлеб ржаной.	200	1		27,93	117,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за день		721	24,42	27,00	98,23	757,5
		1321	39,38	46,00	184,66	1368,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный					
902	Молоко сгущенное	180	18,2	17	28,73	350,2
1 188	Чай с сахаром	20	1,58	2	10,88	64,2
693	Батон	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		200	0,8	1	19,6	94
Обед		630	22,83	21,00	90,63	650,8
999	Салат Бурячок					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	100	1,1	15	5,53	162,7
1 053	Мясо говядины отварное	250	3,78	6	25,23	137,9
1 335	Зелень свежая	10	3	3		35,2
893,11	Грудка куриная с овощами	1	0,03		0,05	0,4
704	Напиток из кураги	220	14,55	13	25,02	399,2
1 147	Хлеб ржаной.	200	1		27,93	117,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за день		831	28,27	39,00	107,77	986,4
		1461	51,10	60,00	198,40	1637,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2,3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



МЕНЮ на "07" 08 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по доверенности №10-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		630	22,83	21,00	90,63	650,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	220	14,55	13	25,02	354,6
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,28	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		756	29,32	25,00	112,81	843,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		661	23,76	22,00	94,91	659,9

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	7,74	9,00	43,77	287,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

"08"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "08" "02" "2025г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,07	Булочка "РОМАШКА"					
1110	Кофейный напиток на молоке	70	5,70	9,00	47,65	295,3
Итого за Завтрак		200	3,84	4,00	14,38	152
		270	9,54	13,00	62,03	447,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым					
1 191	Бигус	60	0,84		4,38	22,3
1 188	Чай с сахаром	200	18,27	18	45,6	307
1 148	Хлеб ржаной	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие*	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		170	0,68	1	16,66	79,9
Обед		655	21,92	20,00	97,27	537,8
811	Горошек зеленый консервированный					
138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной,	100	3,1		6,5	40
1 053,02	Мясо свинины отварное	250	1,83	2	14,91	88,1
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
319	Оладьи из печени	1	0,03		0,05	0,4
512	Рис припущенный	100	14,2	11	10,5	234,7
705	Напиток из плодов шиповника	180	4,01	5	42,01	210
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,68		20,5	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
806,01	Коржик молочный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		45	2,97	5	20,7	178,7
Итого за день		936	33,94	28,00	139,18	1041
		1591	55,86	48,00	236,45	1578,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 08 " 02 2025г.



1 смена 2н 6д

МЕНЮ на " 08 " 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	60	0,84		4,38	22,3
1 191	Бигус					
1 188	Чай с сахаром	200	18,27	18	45,6	307
1 148	Хлеб ржаной	200			16	63,8
976,04	Фрукты свежие*	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		170	0,68	1	16,66	79,9
		655	21,92	20,00	97,27	537,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной, пшеничной)	250	1,83	2	14,91	88,1
1 053,02	Мясо свинины отварное					
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
319	Оладьи из печени	1	0,03		0,05	0,4
512	Рис припущенный	100	13,1	11	10,9	194,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	4,01	5	42,01	198,3
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,68		20,5	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
806,01	Коржик молочный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		45	2,97	5	20,7	178,7
		836	29,74	28,00	133,08	948,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством