

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10,11 классов ФГОС СОО**

Рабочая программа по физической культуре для 10–11 классов составлена на основе следующих документов: Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» (в последней редакции); Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021, приказ Минпросвещения России от 18 июля 2022 «О внесении изменений в федеральный государственный стандарт основного общего образования»; Примерная рабочая программа основного общего образования по физической культуре для 10-11 классов, М. Просвещение, 2021.

Предметная линия учебников «Физическая культура» 10-11 классы Лях В.И., М.: Просвещение, 2020. Программа составлена с учетом методических рекомендаций к УМК В. И. Лях.

**Обоснование выбора программы.** Отличительной особенностью данной программы является новизна подходов к преподаванию физической культуры с учетом обновленных ФГОС СОО, направленность на разностороннее развитие личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности. Важным является полноценный состав УМК, что обеспечивает качественную работу учителя с одной стороны, и качественное обучение предмету физическая культура с другой.

### **Актуальность программы**

Предмету «Физическая культура» принадлежит важное место в системе образования и воспитания современного школьника. Предмет содержит богатый материал для воспитания волевых качеств (инициативность, самостоятельность, смелость, дисциплинированность, чувство ответственности), а также нравственных и духовных сторон личности, таких как честность, милосердие, взаимопомощь, отзывчивость и другие. Учебный материал программы позволяет развивать у учащихся психических процессов: восприятия, памяти, мышления.

### **Специфика.**

Изучение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

### **Общая характеристика программы**

При создании Примерной рабочей программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации. В Примерной рабочей программе нашли свои отражения объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития российского общества, условия деятельности образовательных организаций, возросшие требования родителей, учителей и методистов к совершенствованию содержания школьного образования, внедрению новых методик и технологий в учебно-воспитательный процесс. В своей социально-ценностной ориентации Примерная рабочая программа сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей

жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа обеспечивает преемственность с Примерной рабочей программой основного общего образования, предусматривает возможность активной подготовки учащихся к выполнению нормативов «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».

#### **Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане.**

На изучение предмета отводится 204 часа. Продолжительность учебного года в 10 классе 34 недели, 3 часа в неделю, что составляет 102 часа, в 11 классе 34 недели, 3 часа в неделю, что составляет 102 часа.

#### **Планируемые результаты обучения.**

В программе отражены планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура», отвечающие требованиям ФГОС к освоению основной образовательной программы среднего общего образования. **Личностные результаты** отражаются в готовности и способности учащихся к саморазвитию и личностному самоопределению. Они проявляются в способностях ставить цели и строить жизненные планы, осознавать российскую гражданскую идентичность в поликультурном социуме. К ним относятся сформированная мотивация к обучению и стремление к познавательной деятельности, система межличностных и социальных отношений, ценностно-смысловые установки, правосознание и экологическая культура.

**Метапредметные результаты** включают в себя освоенные учащимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (познавательные, коммуникативные, регулятивные), способность использования этих действий в познавательной и социальной практике. К метапредметным результатам относятся такие способности и умения, как самостоятельность в планировании и осуществлении учебной, физкультурной и спортивной деятельности, организация сотрудничества со сверстниками и педагогами, способность к построению индивидуальной образовательной программы, владение навыками учебно-исследовательской и социальной деятельности. **Предметные результаты:** Изучение предмета должно создать предпосылки для освоения учащимися различных физических упражнений с целью использования их в режиме учебной и производственной деятельности, для профилактики переутомления и сохранения работоспособности. Наконец, одно из самых серьёзных требований — научение владению технико-тактическими приёмами (умениями) базовых видов спорта и их применение в игровой и соревновательной деятельности. На основании полученных знаний учащиеся должны уметь применять знания, умения и навыки в учебных ситуациях и реальных жизненных условиях.

**Формы организации образовательного процесса:** фронтальная, коллективная (групповая), индивидуальная, игровая.

**Используемые технологии:** используются как традиционные, так и инновационные технологии, здоровьесберегающие технологии и другие.

**Формы промежуточного контроля:** тестовые задания по окончании изучения каждого модуля программы: легкая атлетика, гимнастика, баскетбол, волейбол, лыжная подготовка. Проводится входное, промежуточное и итоговое тестирование по физической подготовленности.