



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "СШ №9" МОП"

 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова

 2024г.
 по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 29.04.2024г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	4,34	4,88	38,3	214,57
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,85
897	Хлеб пшеничный	25	2		12,2	60,5
Итого за Завтрак		425	6,4	4,89	65,66	334,92

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	5,42	6	47,88	268,2
349.01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
Итого за Завтрак		645	12,82	11	93,16	524,3
Обед						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	3	16,45	98,9
1070.01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
990	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10	40,86	272,7
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	23,46	26	113,12	811,3
Итого за день		1530	36,3	37	206,3	1335,6

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	5,42	6	47,88	268,2
349.01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
Итого за Завтрак		645	12,82	11	93,16	524,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	3	16,45	98,9
1070.01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
990	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10	40,86	272,7
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	23,46	26	113,12	811,3

Зав.производством

_____ Е.В.Ильина

МЕНЮ на 30.04.2024г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
1 141	Печенье детское (конд. изд)	56	4,2	5	41,66	227,9
Итого за Завтрак		256	8,07	9	61,74	417,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
973,01	Яблоки свежие	150	0,6	1	17,7	70,5
Итого за Завтрак		630	36,02	20	94,02	640,25
Обед						
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1283,01	Котлета по-Хлыновски	100	16,57	13	10,49	234,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	220,5
932	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	35,52	48	122,12	1057
Итого за день		1515	71,5	68	216,1	1697,3

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
973,01	Яблоки свежие	150	0,6	1	17,7	70,5
Итого за Завтрак		630	36,02	20	94,02	640,25

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1283,01	Котлета по-Хлыновски	100	16,57	13	10,49	234,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	220,5
932	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	35,52	48	122,12	1057

Зав.производством

_____ Е.В.Ильина



МЕНЮ на 02.05.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"					
516	Макаронные изделия отварные с маслом	80	10,49	4	4,86	151,2
854	Чай с молоком	150	5,92	5	35,96	202,05
693	Батон	200	1,36	2	17,18	75,65
980	Апельсины	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		150	1,35		12,15	64,5
		610	21,37	12	85,57	572

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка					
854	Чай с молоком	60	8,12	7	32,7	208,5
Итого за Завтрак		200	1,36	2	17,18	88,05
		260	9,48	9	49,88	296,55

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"					
516	Макаронные изделия отварные с маслом	80	10,49	4	4,86	151,2
854	Чай с молоком	150	5,92	5	35,96	202,05
693	Батон	200	1,36	2	17,18	75,65
980	Апельсины	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		150	1,35		12,15	64,5
Обед		610	21,37	12	85,57	572
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	60	1,14	6	5,27	81,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
1054	Котлета Детская мясная	200	1,65	5	8,08	84,3
216	Картофель тушеный	90	14	12	14,39	226,1
928	Компот из смеси сухофруктов	150	2,8	8	19,98	163,5
1147	Хлеб ржаной.	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,43		14,64	72,6
Итого за день		755	24,61	32	100,48	808,5
		1365	46	44	186,1	1380,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
830	Котлета рыбная "Лада"					
516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	11,8	4	5,46	170,1
854	Чай с молоком	150	5,92	5	35,96	220,4
693	Батон	200	1,36	2	17,18	88,1
980	Апельсины	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		150	1,35		12,15	64,5
Обед		620	22,68	12	86,17	621,7
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	100	1,9	10	8,79	135,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
1054	Котлета Детская мясная	250	2,06	6	10,11	105,4
216	Картофель тушеный	100	15,55	13	15,99	251,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	2,8	8	19,98	163,5
1147	Хлеб ржаной.	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,43		14,64	72,6
Итого за день		855	27,33	38	107,63	909,1
		1475	50,0	50	193,8	1530,8

Зав.производством

Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "СШ №9 "УИОП"
И.И.Иванов
02.05.2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
02.05.2024г.
по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 02.05.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"					
516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	11,8	4	5,46	170,1
854	Чай с молоком	150	5,92	5	35,96	220,4
693	Батон	200	1,36	2	17,18	88,1
980	Апельсины	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		150	1,35		12,15	64,5
		620	22,68	12	86,17	621,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком и растительным маслом	100	1,9	10	8,79	135,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
1054	Котлета Детская мясная	250	2,06	6	10,11	105,4
216	Картофель тушеный	100	15,55	13	15,99	251,3
928	Компот из смеси сухофруктов	150	2,8	8	19,98	163,5
1147	Хлеб ржаной.	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,43		14,64	72,6
		855	27,33	38	107,63	909,1

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком и растительным маслом	60	1,14	6	5,27	81,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
1054	Котлета Детская мясная	200	1,65	5	8,08	84,3
216	Картофель тушеный	90	14	12	14,39	226,1
928	Компот из смеси сухофруктов	150	2,8	8	19,98	163,5
1147	Хлеб ржаной.	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,43		14,64	72,6
		755	24,61	32	100,48	808,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"					
845.07	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	80	10,49	4	4,86	151,2
10.19	Чай с молоком без сахара	150	4,65	4	20,99	135
1147	Хлеб ржаной. (I вариант)	200	1,45	2	2,35	29,6
1612.01	Апельсины	30	2,56	1,2	12,76	77,76
Итого за Завтрак		150	0,9		8,1	40
Обед		610	20,05	11,2	49,06	433,56
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком и растительным маслом	60	0,84		4,38	22,3
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной					
1054	Котлета Детская мясная	200	1,65	5	8,08	84,3
5.4	Морковь тушеная с зеленым горошком	90	14	12	14,39	226,1
11.13	Компот из смеси сухофруктов без сахара	150	2,79	7	10,27	119,6
1147	Хлеб ржаной. (I вариант)	200	0,83		12,6	53,3
Итого за Обед		55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за день		1365	44,85	37,4	122,17	1081,72

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО
 Директор УИОП "СШ №30"

 _____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова

 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 03.05.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущеным 170/30	200	25,46	16	27,14	371,56
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775	Булочка российская *	70	5,28	6	42,99	173,7
Итого за Завтрак		500	32,99	23	101,52	669,66

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	100	7,54	9	61,42	248,1
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		300	7,54	9	77,39	311,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный со сгущеным мологом 170/30	200	25,46	16	27,14	371,56
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775	Булочка российская *	70	5,28	6	42,99	173,7
Итого за Завтрак		500	32,99	23	101,52	669,66
Обед						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
1098	Суп из разных овощей	200	1,48	3	6,41	57,5
1076	Печень по - строгоновски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	19,9	24	99,46	822,6
Итого за день		1255	52,9	47	201,0	1492,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный со сгущеным мологом 200/30	230	29,96	18	31,92	427,29
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775	Булочка российская *	100	7,54	9	61,42	248,1
Итого за Завтрак		560	39,75	28	124,73	799,79
Обед						
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1098	Суп из разных овощей	250	1,85	4	8,01	71,9
1076	Печень по - строгоновски	100	2,02	7	3,6	254,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	24,45	32	111	979,2
Итого за день		1445	64,2	60	235,7	1779,0

Зав.производством _____

_____ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СШ №9 с. УИОП"
З.Н.Туванко
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 03.05.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный со сгущенным мологом 200/30	230	29,96	18	31,92	427,29
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775	Булочка российская *	100	7,54	9	61,42	248,1
Итого за Завтрак		560	39,75	28	124,73	799,79

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1098	Суп из разных овощей	250	1,85	4	8,01	71,9
1076	Печень по - строгоновски	100	2,02	7	3,6	254,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	24,45	32	111	979,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
1098	Суп из разных овощей	200	1,48	3	6,41	57,5
1076	Печень по - строгоновски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	19,9	24	99,46	822,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
4,38	Пудинг творожный запеченный без сахара	170	26,87	10	27,96	304,5
5,8	Сметана 20%	30	0,75	6	1,02	61,1
1 188	Чай без сахара	200				
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1618	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	66,6
Итого за Завтрак		580	30,78	18,2	56,44	509,96
Обед						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
116	Суп из овощей	200	1,6	4	5,06	59,2
1076	Печень по - строгоновски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
932,02	Компот из кураги без сахара	200	1,04		10,2	46,4
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за Обед		755	17,51	24,2	65,45	708,06
Итого за день		1335	48,29	42,4	121,89	1218,02

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №9 с УДОП"
"_____"
3.И. Гуденко
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
"_____"
Е.А. Широконова
2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 04.05.2024г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1110	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	208,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
Итого за Завтрак		260	7,61	8	54,34	360,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,51	9	25,3	228,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	98,17
938	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	176,4
974	Бананы	150	2,25	1	31,5	144
Итого за Завтрак		660	17,37	18	111,14	646,97
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	24,54	8	4,85	193,8
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	40,4	23	112,81	945,1
Итого за день		1545	57,8	41	224,0	1592,1

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,51	9	25,3	228,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	98,17
938	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	176,4
974	Бананы	150	2,25	1	31,5	144
Итого за Завтрак		660	17,37	18	111,14	646,97

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	24,54	8	4,85	193,8
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	40,4	23	112,81	945,1

Зав.производством

_____ Е.В.Ильина