



МЕНЮ на 08.04.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
Итого за Завтрак		565	9,4	17	72,7	498,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
Итого за Завтрак		425	7,93	9	58,97	360,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,8	9	31,8	240
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
Итого за Завтрак		565	9,4	17	72,7	498,5
Обед						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
437,01	Гуляш из свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
516	Макаронные изделия отварные	150	5,92	5	35,96	220,4
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	24,76	37	97,13	825,1
Итого за день		1320	34,2	54	169,8	1323,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,25	12	39,75	300
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
Итого за Завтрак		615	10,85	20	80,65	558,5
Обед						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
437,01	Гуляш из свинины	100	13,35	25	3,88	275
516	Макаронные изделия отварные	180	7,1	6	43,16	264,5
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	28,05	44	107,63	946,5
Итого за день		1500	38,9	64	188,3	1505

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"

З.Н.Тувенко

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 08.04.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,25	12	39,75	300
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
Итого за Завтрак		615	10,85	20	80,65	558,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,93	6	2,21	71,7
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
437.01	Гуляш из свинины	100	13,35	25	3,88	275
516	Макаронные изделия отварные	180	7,1	6	43,16	264,5
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	28,05	44	107,63	946,5

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
437.01	Гуляш из свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
516	Макаронные изделия отварные	150	5,92	5	35,96	220,4
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	24,76	37	97,13	825,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
69.02	Бутерброды с маслом (3-й вариант) с ржаным хлебом	40	2,13	10	13,33	149,3
6.21	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая без сахара	200	7,25	9	25,92	212,2
971.01	Чай ягодный (без сахара)	200	0,1		0,73	4,4
14 539.43	Мандарин	125	1		9,38	43,8
Итого за Завтрак		565	10,48	19	49,36	409,7
Обед						
1 249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
437.01	Гуляш из свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	150	3,33		21,78	104,2
930.01	Напиток Ягодка (без сахара)	200	0,2		1,46	8,4
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за Обед		755	22,45	33,2	59,53	629,96
Итого за день		1320	32,93	52,2	108,89	1039,66

Зав.производством

Е.В.Ильина

Директор МБОУ "СШ №9 СУИОП" _____
"____" _____ 2024г. _____
З.Н. Пученко

Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалло
"03" 04 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 09.04.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком					
600,01	Соус сметанный с томатом	80	11,21	11	11,07	191,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	20	0,28	1	1,35	15,8
1188	Чай с сахаром	150	7,55	6	39,35	201,8
693	Батон	200			15,97	63,8
980	Апельсины	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		150	1,35		12,15	64,5
		630	22,64	19	95,31	615,8

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)	630	22,64	19	95,31
---	-----	-------	----	-------

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1141	Печенье детское (конд.изд.)	56	4,2	5	41,66	227,9
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		256	4,2	5	57,63	291,7

	256	4,2	5	57,63
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)				

(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	80	11,21	11	11,07	191,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
Итого за Завтрак		630	22,64	19	95,31	615,8
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1054,04	Котлета Детская из птицы	90	14	12	14,39	219,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	27,4	29	101,95	813,2
Итого за день		1385	50,0	48	197,3	1429

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)	1385	50,0	48	197,3	
---	------	------	----	-------	--

(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
Итого за Завтрак		670	25,55	22	104,57	692,5
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1054,04	Котлета Детская из птицы	100	15,55	13	15,99	243,4
216	Картофель тушеный	180	3,36	10	23,98	196,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	31,59	36	114,58	946,8
Итого за день		1555	57,1	58	219,2	1639,3

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "СШ №9 С.Уиоп"
" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало
2024г.

МЕНЮ на 09.04.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	90	12,61	13	12,46	215,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
Итого за Завтрак		670	25,55	22	104,57	692,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,41	7	9,71	112,8
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1054,04	Котлета Детская из птицы	100	15,55	13	15,99	243,4
216	Картофель тушеный	180	3,36	10	23,98	196,1
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	31,59	36	114,58	946,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1054,04	Котлета Детская из птицы	90	14	12	14,39	219,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	27,4	29	101,95	813,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
907	Тефтели мясные с луком	80	11,21	11	11,07	191,3
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
1032	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
10,18	Чай без сахара	200				
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1612,01	Апельсин (порциями)	150	0,9		8,1	40
Итого за Завтрак		630	19,6	17,2	54,27	459,86
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1,7	Суп перловый вегетарианский	200	1,32	2	9,65	63,5
1054,04	Котлета Детская из птицы	90	14	12	14,39	219,1
7,2	Капуста белокочанная тушеная	150	3,35	5	9,59	100,5
390,01	Компот из свежих плодов (без сахара)	200	0,12		2,94	14,1
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за Обед		755	24,92	25,2	65,79	607,46
Итого за день		1385	44,52	42,4	120,06	1067,32

Зав.производством

Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"
Н. Туценко
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало
2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 10.04.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 170/30	200	28,68	19	38,59	368,4
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	70	5,15	12	40,31	190,5
Итого за Завтрак		500	36,17	32	114,58	685,29

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная.	100	7,35	18	57,59	314,8
483	Чай с лимоном	200	0,09	0,01	20,26	79,8
Итого за Завтрак		300	7,44	18	77,85	394,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 170/30	200	28,68	19	38,59	368,4
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	70	5,15	12	40,31	190,5
Итого за Завтрак		500	36,17	32	114,58	685,29
Обед						
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60	1,75	6	5,74	85,7
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		725	27,57	23	111,3	773,7
Итого за день		1225	63,7	55	225,9	1459,0

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 190/30	220	32,05	21	43,13	404,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
770	Булочка дорожная.	100	7,35	18	57,59	270,1
Итого за Завтрак		550	41,74	40	136,4	801,29
Обед						
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100	2,92	10	9,57	142,9
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	250	19,36	11	48,55	366,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		865	33,38	31	128,31	933,7
Итого за день		1415	75,1	71	264,7	1735,0

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "СШ №2 УИОП"
3.Н.Турченко
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало
2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 10.04.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
365	Запеканка творожная (сырники) с молоком сгущенным 190/30	220	32,05	21	43,13	404,8
483	Чай с лимоном					
693	Батон	200	0,09		20,26	47,79
770	Булочка дорожная.	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		100	7,35	18	57,59	270,1
		550	41,74	40	136,4	801,29

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100	2,92	10	9,57	142,9
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	250	19,36	11	48,55	366,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		865	33,38	31	128,31	933,7

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60	1,75	6	5,74	85,7
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1075	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		725	27,57	23	111,3	773,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5,42	Запеканка творожная со сметаной. без сахара	170	29,87	19	12,28	340,4
5,8	Сметана 20% жирности	30	0,75	6	1,02	61,1
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1 618	Яблоко свежее (I вариант)	100	0,4		9,8	44,4
Итого за Завтрак		530	33,64	26,2	36,05	523,66
Обед						
8,13	Помидор свежий	60	0,66		2,28	14,4
1 021,06	Борщ с капустой, картофелем и сметаной без сахара	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1 162,02	Плов перловый с курицей	150	14,66	22	30,47	374,3
11,13	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,83		12,6	53,3
1147	Хлеб ржаной (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за Обед		675	26,16	32,2	82,7	726,16
Итого за день		1205	59,8	58,4	118,75	1249,82

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "СШ №9 С.УИОП"
З.Н.Тученко
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
А.С.Гергало
2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 11.04.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
819,02	Горошек зеленый отварной					
891	Омлет запеченный из паровой	30	0,89	2	1,88	25
1110	Кофейный напиток с молоком	150	15,35	18	2,78	235,8
693	Батон	200	3,84	4	14,38	152
976	Яблоки свежие	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		150	0,6	1	14,7	70,5
		560	22,93	26	49,16	561,9

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938	Ватрушка с повидлом					
1110	Кофейный напиток с молоком	80	5,03	5	53,28	277,6
Итого за Завтрак		200	3,84	4	14,38	152
		280	8,87	9	67,66	429,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
819,02	Горошек зеленый отварной					
891	Омлет запеченный из паровой	30	0,89	2	1,88	25
1110	Кофейный напиток с молоком	150	15,35	18	2,78	235,8
693	Батон	200	3,84	4	14,38	152
976	Яблоки свежие	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		150	0,6	1	14,7	70,5
Обед		560	22,93	26	49,16	561,9
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	12,06	24	5,93	209,5
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		765	27,07	34	111,46	813,5
Итого за день		1325	50,0	60	160,6	1375,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88	25
891	Омлет запеченный из паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		610	28,04	32	50,08	640,4
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	13,4	27	6,59	235,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		895	30,57	40	125,88	922,3
Итого за день		1505	58,6	72	176,0	1562,7

Зав.производством

Е.В.Ильина



Согласовано
Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"
З.Н. Туценко
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало
2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 11.04.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
819.02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	1,88	25
891	Омлет запеченный из паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		610	28,04	32	50,08	640,4

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	13,4	27	6,59	235,4
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		895	30,57	40	125,88	922,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	12,06	24	5,93	209,5
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		765	27,07	34	111,46	813,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
891	Омлет запеченный из паровой	150	15,35	18	2,78	235,8
10,21	Кофейный напиток без сахара	200	2,8	3	4,69	58
1147	Хлеб ржаной	30	2,56	1,2	12,76	77,76
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		560	21,64	23,2	39,06	479,16
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	12,06	24	5,93	290,5
7,17	Пюре из овощей	150	1,65	11	6,9	133,5
11,25	Отвар шиповника	200				
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за Обед		755	23,58	41,2	60,95	724,86
Итого за день		1315	45,22	64,4	100,01	1204,02

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"
З.Н. Туценко
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало
2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 12.04.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно					
1105	Гуляш из курицы	30	0,24		3,78	16,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	80	17,35	5	3,06	130,2
1188	Чай с сахаром	150	5,92	5	35,96	202,05
693	Батон	200			15,97	45,8
934	Булочка "Веснушка"	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		50	4,3	3	29,51	164
		540	30,06	14	103,7	637,15

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
934	Булочка "Веснушка"	70	6,01	5	41,32	229,6
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		270	6,01	9,51	57,29	293,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно					
1105	Гуляш из курицы	30	0,24		3,78	16,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	80	17,35	5	3,06	130,2
1188	Чай с сахаром	150	5,92	5	35,96	202,05
693	Батон	200			15,97	45,8
934	Булочка "Веснушка"	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		50	4,3	3	29,51	164
Обед		540	30,06	14	103,7	637,15
14519.01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60	0,7	6	9,46	89,3
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	4	5,46	109,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		765	30,77	25	115,3	784
Итого за день		1305	60,8	39	219,0	1421,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно					
1105	Гуляш из курицы	30	0,24		3,78	16,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	19,52	6	3,45	146,5
1188	Чай с сахаром	180	7,1	6	43,16	220,3
693	Батон	200			15,97	45,8
934	Булочка "Веснушка"	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		70	6,01	5	41,32	196,5
Обед		600	35,12	18	123,1	704,2
14519.01	Салат из кукурузы с яйцом и луком					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	100	1,17	10	15,76	148,9
1 053	Мясо говядины отварное	250	2,97	7	16,43	137
830.01	Котлета рыбная Дружба	10	3	3		35,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	13,11	5	6,07	121,9
932	Компот из кураги	180	9,06	7	47,22	254,6
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,78		22,62	101
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		30	2,43		14,64	72,6
Итого за день		895	34,65	33	133,37	936
		1495	69,8	51	256,5	1640,2

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"
З.Н. Туценко
2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало
2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на 12.04.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	220,3
1188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
934	Булочка "Веснушка"	70	6,01	5	41,32	196,5
Итого за Завтрак		600	35,12	18	123,1	704,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
14519.01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100	1,17	10	15,76	148,9
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	100	13,11	5	6,07	121,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		895	34,65	33	133,37	936

Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
14519.01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60	0,7	6	9,46	89,3
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	4	5,46	109,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		765	30,77	25	115,3	784

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
1606.02	Запеканка капустная	150	5,03	4	14,25	110,3
10,18	Чай без сахара	200				
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1612.01	Апельсины (порционно)	100	0,6		5,4	26,7
Итого за Завтрак		590	25,78	10,2	39,25	361,46
Обед						
14538.46	Рубленые яйца с маслом и луком	60	5,88	9	1,08	107,4
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
830.01	Котлета рыбная Дружба	90	11,8	4	5,46	109,7
998	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
932	Компот из кураги (без сахара)	200	1,04		10,2	46,4
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за Обед		765	33,44	27,2	74,26	685,86
Итого за день		1355	59,22	37,4	113,51	1047,32

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СШ № 4 МОП"

З.Н.Тученко

2024г.

ДОКУМЕНТ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало

2024г.

по безопасности №19.2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 13.04.2024г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
Итого за Завтрак		240	8,35	7	36,52	302

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом	250	7,56	11	35,65	275,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
974	Бананы	150	2,25	1	31,5	144
Итого за Завтрак		640	18,16	19	103,67	640,85
Обед						
1 228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	100	1,44	6	6,68	87,8
577,01	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	6	12,25	157,1
893,01	Жаркое по - домашнему	250	16,53	30	28,43	453,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		855	24,43	43	97,06	937,1
Итого за день		1495	42,6	62	200,7	1578,0

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом	250	7,56	11	35,65	275,4
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
974	Бананы	150	2,25	1	31,5	144
Итого за Завтрак		640	18,16	19	103,67	640,85

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 228	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными и растительным маслом	100	1,44	6	6,68	87,8
577,01	Суп Харчо с филе куриным	250	1,76	6	12,25	157,1
893,01	Жаркое по - домашнему	250	16,53	30	28,43	453,6
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 148	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		855	24,43	43	97,06	937,1

Зав.производством

Е.В.Ильина