



**МЕНЮ на 01.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	4,34	5	38,3	244,6
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>11,74</b>	<b>10</b>	<b>83,58</b>	<b>468,69</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	4,34	4,88	38,3	214,57
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,85
897	Хлеб пшеничный	25	2		12,2	60,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>425</b>	<b>6,4</b>	<b>4,89</b>	<b>65,66</b>	<b>334,92</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	4,34	5	38,3	244,6
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	47,79
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>11,74</b>	<b>10</b>	<b>83,58</b>	<b>468,69</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром производства	60	0,72	4,2	4,44	58,2
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>20,96</b>	<b>22,2</b>	<b>104,72</b>	<b>718,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>32,7</b>	<b>32,2</b>	<b>188,3</b>	<b>1187,5</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	5,42	6	47,88	268,2
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>12,82</b>	<b>11</b>	<b>93,16</b>	<b>524,3</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром производства	100	1,2	7	7,4	97
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	3	16,45	98,9
1070,01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
990	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10	40,86	272,7
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>23,73</b>	<b>27</b>	<b>118,31</b>	<b>836,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1530</b>	<b>36,6</b>	<b>38</b>	<b>211,5</b>	<b>1360,9</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СП №9, С.ИОП"  
З.Н.Труфанко  
01.04.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергалло  
01.04.2024г.

по договору №19/2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 01.04.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250	5,42	6	47,88	268,2
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
975	Мандарины	125	1		9,38	47,5
Итого за Завтрак		645	12,82	11	93,16	524,3

## Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
813	Икра кабачковая пром производства	100	1,2	7	7,4	97
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	250	2,15	3	16,45	98,9
1070,01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
990	Рис припущенный с овощами	180	4,25	10	40,86	272,7
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		885	23,73	27	118,31	836,6

## Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
813	Икра кабачковая пром производства	60	0,72	4,2	4,44	58,2
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
990	Рис припущенный с овощами	150	3,54	9	34,05	227,3
1318	Кисель витаминизированный	200	0,05		23	92,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Обед		755	20,96	22,2	104,72	718,8

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
349,00	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
6,21	Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая (без сахара)	200	7,25	9	25,92	212,2
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1 147	Хлеб ржаной.	40	3,41	1,6	17,01	103,68
975	Мандарины	125	1		9,38	43,8
Итого за Завтрак		605	15,78	14,6	52,72	409,88
Обед						
1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,56	4	1,33	43
89	Суп картофельный с мясными фрикадельками*	200	1,72	2	13,16	79,1
1070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,6	6	3,07	119
7,17	Пюре из овощей	150	1,65	11	6,9	133,5
10,2	Компот из свежих яблок (без сахара)	200	0,2		4,9	22,2
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
Итого за Обед		755	19,42	25,2	52,75	539,36
Итого за день		1360	35,2	39,8	105,47	949,24

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина



**МЕНЮ на 02.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
976,01	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>33,85</b>	<b>19</b>	<b>93,63</b>	<b>623,95</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
919	Какао с молоком	200	3,87	3,8	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>240</b>	<b>8,35</b>	<b>6,8</b>	<b>36,52</b>	<b>302</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
976,01	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>33,85</b>	<b>19</b>	<b>93,63</b>	<b>623,95</b>
<b>Обед</b>						
999	Салат Бурячок	60	0,66	9	3,32	97,6
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1283,01	Котлета по - "Хлыновски"	90	14,92	11	9,44	195,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
932,01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>31,1</b>	<b>37</b>	<b>109,75</b>	<b>897,45</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1375</b>	<b>65,0</b>	<b>56</b>	<b>203,4</b>	<b>1521,4</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
976,01	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>36,02</b>	<b>20</b>	<b>94,02</b>	<b>640,25</b>
<b>Обед</b>						
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1283,01	Котлета по - "Хлыновски"	100	16,57	13	10,49	234,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	220,5
932,01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>35,52</b>	<b>48</b>	<b>122,12</b>	<b>1057</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1515</b>	<b>71,5</b>	<b>68</b>	<b>216,1</b>	<b>1697,3</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УМОП"  
 З.Н. Гуденко  
 02.04.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало  
 02.04.2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 02.04.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	109,45
810	Бутерброд с сыром	40	4,48	3	16,44	112
976.01	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>36,02</b>	<b>20</b>	<b>94,02</b>	<b>640,25</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1283.01	Котлета по - "Хлыновски"	100	16,57	13	10,49	234,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	220,5
932.01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>35,52</b>	<b>48</b>	<b>122,12</b>	<b>1057</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
999	Салат Бурячок	60	0,66	9	3,32	97,6
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1283.01	Котлета по - "Хлыновски"	90	14,92	11	9,44	195,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
932.01	Компот из изюма	200	0,46		28,13	117,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>31,1</b>	<b>37</b>	<b>109,75</b>	<b>897,45</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
810.1	Бутерброд с сыром с ржаным хлебом	40	6,13	8	8,89	132,4
1105	Гуляш из курицы	80	17,35	5	3,06	130,2
845,07	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	4,65	4	20,99	135
10,19	Чай с молоком без сахара	200	1,45	2	2,35	29,6
1618	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	66,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>30,18</b>	<b>20</b>	<b>49,99</b>	<b>493,8</b>
<b>Обед</b>						
14538,13	Салат из отварной свеклы	60	0,78	3	4,56	45,7
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,05	6	8,33	108,5
1283.01	Котлета по - "Хлыновски"	90	14,92	11	9,44	229,7
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	150	3,33		21,78	104,2
11,27	Компот из сухофруктов без сахара	200	0,81		12,26	51,9
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>28,58</b>	<b>22,2</b>	<b>79,76</b>	<b>682,56</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1375</b>	<b>58,76</b>	<b>42,2</b>	<b>129,75</b>	<b>1176,36</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 с ИОП"  
 "03" "04" 2024г.  
 "3" "04" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 "03" "04" 2024г.  
 А.С. Гергало  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 03.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
 (Субвенция)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
444,01	Плов со свиной	200	12,47	24	47,18	405,8
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	3,22	1	28,63	135,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>18,28</b>	<b>26</b>	<b>109,98</b>	<b>695,9</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
 (Субсидия)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
1462,02	Булочка с маковой начинкой	80	5,14	2	45,81	216,2
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>5,24</b>	<b>2</b>	<b>60,78</b>	<b>276,1</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
444,01	Плов со свиной	200	12,47	24	47,18	405,8
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	3,22	1	28,63	135,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>18,3</b>	<b>26,0</b>	<b>110,0</b>	<b>695,9</b>
<b>Обед</b>						
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	60	0,06		0,13	4,3
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	15,97	20	17,25	313
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>22,82</b>	<b>26</b>	<b>72,51</b>	<b>634,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1225</b>	<b>41,1</b>	<b>52,0</b>	<b>182,5</b>	<b>1330,6</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
444,01	Плов со свиной	240	14,97	28	56,61	436,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	3,22	1	28,63	135,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,78</b>	<b>30,0</b>	<b>119,41</b>	<b>726,5</b>
<b>Обед</b>						
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	100	0,09	1	0,22	7,2
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	19,96	25	21,57	391,3
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>27,37</b>	<b>33</b>	<b>80,68</b>	<b>745,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1405</b>	<b>48,2</b>	<b>63,0</b>	<b>200,1</b>	<b>1472,2</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"  
 З.Н. Тузенко  
 "09" 04 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало  
 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 03.04.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
444,01	Плов со свиной	240	14,97	28	56,61	436,4
971	Чай ягодный	200	0,1		14,97	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1462,02	Булочка с маковой начинкой	50	3,22	1	28,63	135,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>20,78</b>	<b>30</b>	<b>119,41</b>	<b>726,5</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	100	0,09	1	0,22	7,2
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	19,96	25	21,57	391,3
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>27,37</b>	<b>33</b>	<b>80,68</b>	<b>745,7</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.) (Родительская плата)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	60	0,06		0,13	4,3
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	15,97	20	17,25	313
930	Напиток ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>22,82</b>	<b>26</b>	<b>72,51</b>	<b>634,7</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1 162,03	Плов перловый со свиной	180	17,59	26	36,56	449,2
971,01	Чай ягодный (без сахара)	200	0,1		0,73	4,4
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
14 539,43	Мандарин	100	0,8		7,5	35
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>21,29</b>	<b>27,2</b>	<b>61,33</b>	<b>582,86</b>
<b>Обед</b>						
993	Салат из свежих помидоров и огурцов, перцем с маслом растительным	60	0,06		0,13	4,3
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 072	Рагу из птицы с соусом красным	200	15,97	20	17,25	313
930,01	Напиток Ягодка (без сахара)	200	0,2		1,46	8,4
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>23,03</b>	<b>27,2</b>	<b>57,24</b>	<b>587,16</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1255</b>	<b>44,32</b>	<b>54,4</b>	<b>118,57</b>	<b>1170,02</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СОШ №9 "ИОП"  
 "\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 "\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 04.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"	80	10,49	4	4,86	151,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	75,65
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>21,37</b>	<b>12</b>	<b>85,57</b>	<b>572</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7	32,7	208,5
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,05
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>9,48</b>	<b>9</b>	<b>49,88</b>	<b>296,55</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"	80	10,49	4	4,86	151,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	202,05
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	75,65
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>21,37</b>	<b>12</b>	<b>85,57</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	60	1,14	6	5,27	81,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1054	Котлета Детская мясная	90	14	12	14,39	226,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,61</b>	<b>32</b>	<b>100,48</b>	<b>808,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1365</b>	<b>46</b>	<b>44</b>	<b>186,1</b>	<b>1380,5</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
830	Котлета рыбная "Лада"	90	11,8	4	5,46	170,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>22,68</b>	<b>12</b>	<b>86,17</b>	<b>621,7</b>
<b>Обед</b>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	100	1,9	10	8,79	135,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1054	Котлета Детская мясная	100	15,55	13	15,99	251,3
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>27,33</b>	<b>38</b>	<b>107,63</b>	<b>909,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1475</b>	<b>50,0</b>	<b>50</b>	<b>193,8</b>	<b>1530,8</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО: Для  
 Директор МБОУ "СШ №9" УИОВ  
 З.Н.Туденко  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергало  
 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**МЕНЮ на 04.04.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"	90	11,8	4	5,46	170,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
980	Апельсины	150	1,35		12,15	64,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>22,68</b>	<b>12</b>	<b>86,17</b>	<b>621,7</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком и растительным маслом	100	1,9	10	8,79	135,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1054	Котлета Детская мясная	100	15,55	13	15,99	251,3
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>855</b>	<b>27,33</b>	<b>38</b>	<b>107,63</b>	<b>909,1</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком и растительным маслом	60	1,14	6	5,27	81,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1054	Котлета Детская мясная	90	14	12	14,39	226,1
216	Картофель тушеный	150	2,8	8	19,98	163,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,61</b>	<b>32</b>	<b>100,48</b>	<b>808,5</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
 (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
830	Котлета рыбная "Лада"	80	10,49	4	4,86	151,2
845.07	Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
10.19	Чай с молоком без сахара	200	1,45	2	2,35	29,6
1147	Хлеб ржаной. (I вариант)	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1612.01	Апельсины	150	0,9		8,1	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>20,05</b>	<b>11,2</b>	<b>49,06</b>	<b>433,56</b>
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком и растительным маслом	60	0,84		4,38	22,3
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1054	Котлета Детская мясная	90	14	12	14,39	226,1
5.4	Морковь тушеная с зеленым горошком	150	2,79	7	10,27	119,6
11.13	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,83		12,6	53,3
1147	Хлеб ржаной. (I вариант)	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>24,8</b>	<b>26,2</b>	<b>73,11</b>	<b>648,16</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1365</b>	<b>44,85</b>	<b>37,4</b>	<b>122,17</b>	<b>1081,72</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №1 УИОП"  
 "\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2024г.



**МЕНЮ на 05.04.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
 (Субвенция)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущеным 170/30	200	25,46	16	27,14	371,56
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775	Булочка российская *	70	5,28	6	42,99	173,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>32,99</b>	<b>23</b>	<b>101,52</b>	<b>669,66</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
 (Субсидия)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	100	7,54	9	61,42	248,1
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>300</b>	<b>7,54</b>	<b>9</b>	<b>77,39</b>	<b>311,9</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный со сгущеным мологом 170/30	200	25,46	16	27,14	371,56
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775	Булочка российская *	70	5,28	6	42,99	173,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>32,99</b>	<b>23</b>	<b>101,52</b>	<b>669,66</b>
<b>Обед</b>						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
1098	Суп из разных овощей	200	1,48	3	6,41	57,5
1076	Печень по - строгоновски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>19,9</b>	<b>24</b>	<b>99,46</b>	<b>822,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1255</b>	<b>52,9</b>	<b>47</b>	<b>201,0</b>	<b>1492,3</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
 (Льготная категория)**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1 073	Пудинг творожно-манный со сгущеным мологом 200/30	230	29,96	18	31,92	427,29
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775	Булочка российская *	100	7,54	9	61,42	248,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>39,75</b>	<b>28</b>	<b>124,73</b>	<b>799,79</b>
<b>Обед</b>						
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1098	Суп из разных овощей	250	1,85	4	8,01	71,9
1076	Печень по - строгоновски	100	2,02	7	3,6	254,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>24,45</b>	<b>32</b>	<b>111</b>	<b>979,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1445</b>	<b>64,2</b>	<b>60</b>	<b>235,7</b>	<b>1779,0</b>

Зав.производством

\_\_\_\_\_ Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ "СШ №9 с УИОП"  
 " 3.Н. Луденко  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 " А.С. Гергалю  
 2024г.  
 по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## МЕНЮ на 05.04.2024г.

### Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный со сгущенным мологом 200/30	230	29,96	18	31,92	427,29
1 188	Чай с сахаром	200			15,97	45,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775	Булочка российская *	100	7,54	9	61,42	248,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>39,75</b>	<b>28</b>	<b>124,73</b>	<b>799,79</b>

### Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
75	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1098	Суп из разных овощей	250	1,85	4	8,01	71,9
1076	Печень по - строгоновски	100	2,02	7	3,6	254,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	254,6
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>24,45</b>	<b>32</b>	<b>111</b>	<b>979,2</b>

### Обед для обучающихся 1-4 классов (160 руб.) (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
1098	Суп из разных овощей	200	1,48	3	6,41	57,5
1076	Печень по - строгоновски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	201,8
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>19,9</b>	<b>24</b>	<b>99,46</b>	<b>822,6</b>

### Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория, Сахарный диабет)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
4,38	Пудинг творожный запеченный без сахара	170	26,87	10	27,96	304,5
5,8	Сметана 20%	30	0,75	6	1,02	61,1
1 188	Чай без сахара	200				
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,56	1,2	12,76	77,76
1618	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	66,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>30,78</b>	<b>18,2</b>	<b>56,44</b>	<b>509,96</b>
<b>Обед</b>						
75	Салат Рыжик	60	3,71	8	2,57	95,9
116	Суп из овощей	200	1,6	4	5,06	59,2
1076	Печень по - строгоновски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	150	4,65	4	20,99	135
932,02	Компот из кураги без сахара	200	1,04		10,2	46,4
1 147	Хлеб ржаной.	55	4,69	2,2	23,39	142,56
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>17,51</b>	<b>24,2</b>	<b>65,45</b>	<b>708,06</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1335</b>	<b>48,29</b>	<b>42,4</b>	<b>121,89</b>	<b>1218,02</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина

СОГЛАСОВАНО  
Директор ООО "Азбука питания"



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергалю  
2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

### МЕНЮ на 06.04.2024г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1110	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	208,2
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,21	14,38	152
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>7,61</b>	<b>8,21</b>	<b>54,34</b>	<b>360,2</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,51	9	25,3	228,4
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	98,17
938	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	176,4
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>15,72</b>	<b>18</b>	<b>94,34</b>	<b>573,47</b>
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	24,54	8	4,85	193,8
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>40,4</b>	<b>23</b>	<b>112,81</b>	<b>945,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1545</b>	<b>56,1</b>	<b>41</b>	<b>207,2</b>	<b>1518,6</b>

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (155 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250	7,51	9	25,3	228,4
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	98,17
938	Ватрушка с повидлом	60	3,77	4	39,96	176,4
976	Яблоки свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>15,72</b>	<b>18</b>	<b>94,34</b>	<b>573,47</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (190 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1079	Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	24,54	8	4,85	193,8
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
1147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
<b>Итого за Обед</b>		<b>885</b>	<b>40,4</b>	<b>23</b>	<b>112,81</b>	<b>945,1</b>

Зав.производством

Е.В.Ильина